

Siège administratif  
Rte des Plattiez 7  
1890 Mex/VS  
Tél. 027 766 40 00  
Fax. 027 766 40 01  
info@lafontanelle.ch  
www.lafontanelle.ch  
www.linkedin.com/company/la-fontanelle

## Sommaire

### **PARTAGE DE CONNAISSANCES A L'OCCASION DES 30 ANS** 2 à 7

- Améliorer sa capacité à être parent 2 à 3
- Conférence de Antonia Bachero et Pierre Trivero 4
- Conférence de Isabelle Filliozat 5
- Conférence de Thérèse Hargot 6
- Journées Mond'Ado 7

### **DENOUER LES ENIGMES DE L'ADOLESCENCE** 8

- Programme des cinq conférences
- Dates et lieux des journées Mond'Ado

## Edito

### Cinq conférences et journées Mond'Ado

«Est-ce la faute des parents?» me demande-t-on souvent lorsque j'explique la situation compliquée dans laquelle se trouvent les jeunes accueillis à La Fontanelle. Ni oui, ni non.

La responsabilité de chacun des parents est bien sûr engagée dans le devenir de l'enfant. Mais celle des proches également, de l'entourage, de la société toute entière. Autrefois, les principes éducatifs de base s'inscrivaient dans un consensus collectif et reposaient sur des critères reconnus que personne n'aurait imaginé questionner. Aujourd'hui, la tâche éducative est devenue plus subtile et la plupart de ses contours sont discutés, contestés, remodelés. Pour le bien de l'enfant. Et pour celui des parents, qui ont gagné la liberté de décider.

Cependant toute liberté implique un devoir de choix. Et plus le pouvoir individuel de décision a gagné du terrain sur les principes éducatifs collectifs, plus le rôle parental s'est complexifié, car la nécessité de savoir s'est accrue. Il convient de ne pas répéter les erreurs du passé, peut-être commises par nos parents et nos grands-parents. Une nouvelle contrainte est née, celle

de rendre nos enfants heureux. Et pourquoi pas. Mais la tâche est complexe, car il s'agit de s'ouvrir à de nouveaux concepts, de se remettre en question tout en cultivant une certaine stabilité.

En tant que professionnels de l'éducation, nous n'échappons pas à ce mouvement et devons sans cesse revisiter notre bagage de savoirs. La compréhension des comportements humains, qui ne cesse de progresser, nous rend humbles, car elle met en évidence leur complexité. Il n'y a pas de vérité à asséner, mais des perceptions à partager, des découvertes à accueillir, des concepts à développer.

C'est enrichi par de multiples expériences relationnelles que nous entrons dans la trentième année de La Fontanelle. Avec le soutien de fondations privées, nous souhaitons partager ces richesses, à travers des conférences de spécialistes qui nous nourrissent et des ateliers expérimentaux que nous animerons. Soyez tous les bienvenus et faites-en profiter vos connaissances et amis.

**André Burgdorfer**  
Directeur

# Améliorer sa capacité à être parent

## Partage de connaissances

En 2017, La Fontanelle organise cinq conférences tout public, complétées par cinq journées expérimentales à l'attention de parents d'adolescents, proposées de Genève à Martigny, en passant par Fribourg, Neuchâtel et Lausanne ! Mais quelle mouche les pique ?

### L'envie de partager 30 ans d'expérience

La Fontanelle fêtera son trentième anniversaire en 2017. Que de chemin parcouru depuis la création de l'association en 1987 qui a donné un cadre juridique à la structure d'accueil éducatif à caractère familial née quelques années auparavant à Mex, à l'initiative d'un couple d'éducateurs sociaux.

Que d'expériences avec des adolescents et adolescentes en rupture, de partages avec des éducateurs et des parents, de collaborations avec des services placeurs et des juges pour mineurs. Dans le contexte d'une société en mal de repères, ce constat a généré une envie, celle de faire profiter les parents d'aujourd'hui de la connaissance, des réflexions et des pratiques qui en ont découlé. Comment s'y prendre ?

### Des antennes locales partout en Suisse romande

En mobilisant les antennes locales de La Fontanelle, déployées dans la plupart des cantons romands pour suivre les jeunes lors de leur retour à domicile. Car si, – à travers ses deux foyers situés à l'écart de l'habitat urbain et ses séjours de rupture – la spécificité de l'institution consiste à offrir les conditions idéales pour prendre du recul sur une situation qui semble inextricable, elle soigne aussi les éléments nécessaires à l'intégration sociale et professionnelle des filles et des garçons qu'elle accueille.

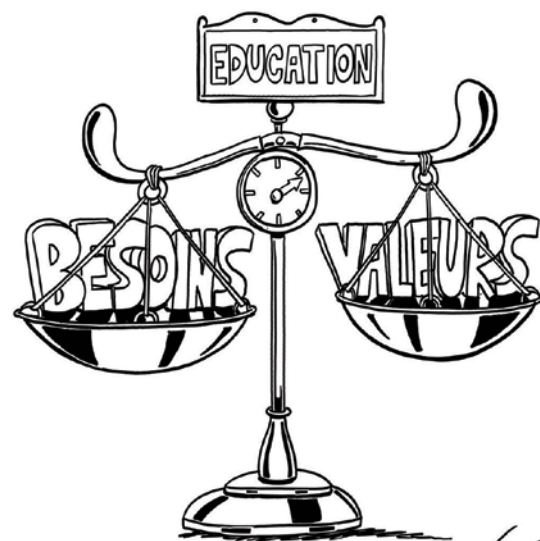
C'est ainsi que, depuis 2006, elle propose aux jeunes placés en foyer d'entrer en relation avec un éducateur ou une éducatrice d'une de ses antennes locales située à proximité de son domicile. Ce soutien peut être mis en place dès le début du placement ou lorsque commence la construction du projet professionnel et de réinsertion. Il peut aussi être prévu à la suite d'un séjour de rupture. Régulièrement en contact, les parents, le jeune et son référent local abordent les difficultés rencontrées, envisagent des scénarios pour les résoudre et construisent les conditions pour augmenter les chances de réussir l'étape délicate de la réinsertion.

### Le rôle déterminant des parents et des proches

L'expérience de La Fontanelle a montré que la qualité de la relation de l'adolescent ou l'adolescente avec ses parents et ses proches est déterminante pour passer ce palier difficile. Elle est souvent entachée par la crainte de voir la situation dérapier à nouveau ou par des attentes disproportionnées de part et d'autre. Des abcès doivent être percés, des blessures soignées, de l'amertume adoucie, des désillusions amoindries.

Le plus souvent, les parents rencontrés par les référents se sentent démunis devant les réactions de leur enfant. Ils comprennent mal ce qui se passe et ne voient pas comment débloquer la situation. De ce constat est né le désir d'apporter un soutien à travers des conférences tout public données par des experts renommés qui inspirent le travail quotidien des collaborateurs de La Fontanelle, suivi d'ateliers pratiques proposés à des groupes restreints de parents.

« Dans une société en mal de repères, partager aux parents l'expérience, la pratique et les réflexions accumulées. »

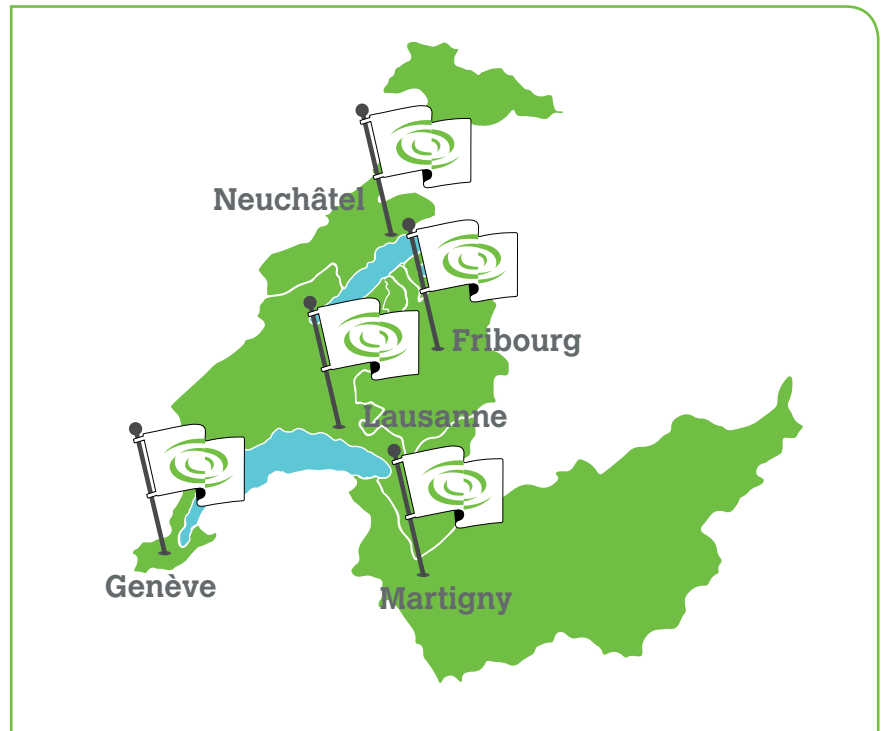


Guéboüel  
2015

### Cinq conférences inédites, dont une près de chez vous

Le festival de cinq conférences s'ouvre sur la découverte de cette fameuse «nouvelle génération». Est-elle vraiment différente? Le thème n'est pas nouveau, mais la prise de conscience de ce changement est tellement bouleversante qu'on ne se lasse pas de le revisiter. **À Genève, le 9 mars.** Puis il propose une halte sur les émotions, au carrefour de toutes les communications. Que ce soit chez le coiffeur, au travail ou à la maison, la gestion des émotions influe sur les compétences et l'intelligence émotionnelle. **À Martigny, le 28 avril.** Sont abordés ensuite la sexualité, l'affectivité et la construction identitaire des adolescents, un thème peu banal et pourtant crucial à l'heure de la rencontre via Tinder et de l'accès facilité à la filmographie pornographique. **À Fribourg, le 1er juin.**

Après l'été, une nouvelle halte sera proposée sur les découvertes qui ont récemment révolutionné la compréhension du fonctionnement du cerveau dans les relations humaines. Une conférence qui promet de bousculer des certitudes dans les pratiques éducatives et au sein de la famille. **À Neuchâtel, le 1er septembre.** Enfin, une conférence sur les logiques relationnelles qui



conduisent à l'impasse clôturera ce festival, dans le but d'offrir un outil concret pour améliorer les relations. Car plus les logiques interactionnelles nocives sont démasquées tôt, plus les chances d'éviter des blocages augmentent, avant la médicalisation, voire l'émergence d'une maladie. **À Lausanne, le 28 septembre.**

### Cinq journées expérimentales, baptisées «Mond'Ado»

Chaque conférence sera suivie d'une journée de mise en pratique organisée quelques jours après, dans la même région. Un voyage à travers le monde spécifique de

l'adolescence sera proposé pour mieux identifier les changements qui interviennent chez ces adultes en devenir. Il permettra aussi de s'interroger sur ce que cela induit pour le parent dans son rôle d'éducateur, et de prendre conscience du jeu des interactions sociales, familiales, morales... Ouvertes chaque fois à une trentaine de personnes, elles auront lieu le samedi de 10h00 à 16h00 dans les différents cantons de Suisse romande.

# X, Y, Z... comprendre la nouvelle génération

Antonia Bachero et Pierre Trivero, Conférence le jeudi 9 mars 2017, Genève

Chaque génération hérite des caractéristiques et des aspirations de la précédente. De 1925 à nos jours, la succession des guerres, des inventions, des grandes crises économiques et politiques, du SIDA, des nouvelles technologies, a participé à façonner chacune des générations qui se sont succédées. Entre les parents issus de la génération X, en recherche de défis et avide d'apprendre, et celle de leurs adolescents issus de la génération Y, connectée, individualiste, impatiente, voire de la génération Z, hyper-connectée, débrouillarde et orientée sur la collaboration, il y a un fossé générateur de conflits.

Antonia Bachero et Pierre Trivero dresseront le portrait de cette jeunesse, vive, remuante, précoce intellectuellement par son accès à l'information, mais dont la maturité est plus tardive. Ils nous permettront de mieux comprendre leur manière de réfléchir et de voir le monde. Surtout, ils nous proposeront des outils pour entrer en partenariat plutôt qu'en opposition, afin de mieux vivre ensemble. Spectacle assuré.

## Antonia Bachero

**Date de naissance :** 5 septembre 1953 à Lille

**Profession première :** enseignante

**La formation qui a marqué votre parcours :** Gordon<sup>1</sup> et EMDR<sup>2</sup>

**L'expérience qui vous a le plus touché :** naître

**Loisirs favoris :** jardiner, bricoler, faire les magasins, apprendre, lire des revues médicales et de santé

**Dessert préféré :** un épisode de Kaamelott

**Signes particuliers :** limite perfectionniste quand elle fait le ménage, adore voir un chat traverser le jardin

**Rêve de... :** vivre très, très vieille pour voir la suite, le plus loin possible.

<sup>1</sup> Résolution des différends dans une relation gagnant-gagnant

<sup>2</sup> Désensibilisation et retraitement des informations par les mouvements oculaires

## Pierre Trivero

**Date de naissance :** 7 décembre 1953 à Annecy

**Profession première :** éducateur spécialisé

**La formation qui a marqué votre parcours :** Palo Alto<sup>3</sup> et EMDR<sup>2</sup>

**L'expérience qui vous a le plus touché :** me sortir d'un traumatisme grâce à l'EMDR

**Loisirs favoris :** regarder le rugby à la télévision, les chiffres et la comptabilité, passionné de politique

**Dessert préféré :** une sieste en amoureux

**Signes particuliers :** aime respecter le code de la route et conduire une voiture automatique, doit apprendre à moins s'emporter dans les débats

**Rêve de... :** revoir les pyramides d'Egypte dans un monde apaisé.

<sup>3</sup> A l'origine de la thérapie de la famille et de la thérapie brève

A ce jour, aucun des deux ne fume, ne joue aux jeux d'argent et n'a animé de formation en pyjama. Ils ne savent pas assez se reposer, mais essaient de se ressourcer dans la randonnée pédestre. Tous deux apprécient de boire un bon verre de vin (voire deux ou trois) et manger bio, regarder des thrillers et des séries policières, partager des moments avec de bons amis et refaire la société. Ils ont un hérisson dans leur jardin appelé Milton.

### Et encore?

«Sortir des idées reçues, des vieilles recettes, comprendre les jeunes, leur réactions, leurs rêves, leurs peurs et les nôtres », tel est le défi qu'ils tentent de relever. Les circonstances et leurs missions professionnelles les ont conduit à se rencontrer en 1982, alors qu'ils accompagnaient des jeunes à la dérive. Depuis, ils cherchent et se forment : méthode Thomas Gordon, programmation neuro-linguistique, thérapie brève de Palo Alto... Ils testent leurs outils et obtiennent des résultats probants. En 1991, ils fondent le Centre TB Formation à Annecy, désireux de partager leur savoir et leurs outils.



# Mieux déchiffrer nos émotions

Isabelle Filliozat, Conférence le vendredi 28 avril 2017, Martigny

« Mon adolescente m'insulte. Raphaël passe son temps sur ses jeux vidéos et se replie sur lui-même. Aline décroche et ne veut plus aller à l'école. Mon garçon me rend folle » Si les jeunes traversent une période complexe, leurs parents aussi ! Ils se sentent démunis face aux réactions, souvent jugées disproportionnées, de leurs enfants en transition vers l'âge adulte.

Isabelle Filliozat, psychothérapeute parisienne, porte un regard nouveau sur les interactions parents-enfants. Auteure de *La parentalité positive, ou comment communiquer différemment avec votre*

*enfant*, elle s'est intéressée aux déclencheurs des émotions et invite à faire un voyage dans le cerveau pour comprendre ce qui les provoque et déchiffrer leur enchaînement. Entre punir ou laisser faire, elle préconise une troisième voie, qui passe par la compréhension de nos propres réactions et leur impact sur le comportement de l'adolescent. Elle propose de dire stop plutôt que de dire non, d'offrir un choix, d'éviter les rapport de forces, en s'appuyant sur les progrès des neurosciences. Une soirée qui promet d'être enrichissante.

## Isabelle Filliozat

**Date de naissance:** 12 décembre 1957 à Paris

**Formation première:** maîtrise de psychologie, formation de psychothérapeute

**Loisirs:** lecture, marche, mouvement libre, jardinage

**Dessert favori:** tarte crue au citron

**Rêve de ....** Parler toutes les langues, comprendre le sens de la vie, savoir ce qui se passe après la mort, découvrir l'histoire ancienne de l'humanité.

### Et encore ?

« J'ai deux enfants, de vingt-trois et vingt-et-un ans, ils sont donc à peine sortis de l'adolescence. J'ai énormément appris avec eux. J'ai tremblé et j'ai tempêté, j'ai regretté et pleuré, j'ai mesuré combien le monde

avait changé entre mon adolescence et la leur. Il y a ce bouleversement hormonal qui est connu, ce remaniement du cerveau qui a toujours existé. Et il y a cette société d'hyperconsommation que nous proposons à nos enfants. Je donne des conférences depuis plus de trente ans. J'aime partager mes connaissances. Parfois, connaître certaines choses suffit à nous rendre la vie plus facile. Mon objectif est d'aider tout un chacun à vivre plus heureux avec lui-même et avec les autres. Parfois, une prise de conscience change le regard, et donc le quotidien. »



# Une jeunesse sexuellement libérée, ou presque

Thérèse Hargot, Conférence le jeudi 1er juin 2017, Fribourg

Les efforts consentis par tant de femmes, mais d'hommes aussi, pour désacraliser le rapport sexuel, le dissocier de la maternité ou du risque de maternité afin d'en faire un acte de plaisir partagé se solderaient-ils par un échec? La contraception systématique aurait-elle un effet pervers? Les propos tenus par les jeunes qu'accompagne Thérèse Hargot questionnent en tous cas. «*Eh, faut bien qu'on teste la marchandise*» dit Théo. Et Max de renchérir «*c'est vrai ça, quand on est jeune, on doit avoir des expériences sexuelles, comme ça, on saura le jour où on trouvera la bonne*» Alban d'ajouter «*Tu regardes des trucs et tu te demandes ce que ça doit faire, y a un moment où tu dois savoir comment c'est en vrai*». Du côté des filles, c'est le silence. Qu'un des garçons traduit par «*La vérité, c'est qu'un garçon qui couche avec plein de filles, c'est un*

*beau gosse, une fille qui couche avec des garçons, c'est une salope*».

Pour Thérèse Hargot, les individus modernes restent conditionnés par autant de normes et de règles qu'avant mai 1968. Mais la norme a changé, passant du devoir de procréer au devoir de jouir. Elle dénonce le consumérisme faisant du sexe un objet de consommation, notamment à travers la publicité, ainsi qu'un accès illimité à la pornographie. Elle invite à revisiter notre quête d'égalité des sexes en y intégrant les différences entre hommes et femmes. Elle propose également de considérer l'impact de la sexualité sur la construction identitaire. Un éclairage inédit à ne pas manquer.

## Thérèse Hargot

**Date de naissance :** 25 octobre 1984 à Bruxelles

**Profession première :** sexologue et philosophe

**La formation qui a marqué votre parcours :** le féminisme empirique

**L'expérience qui vous a le plus touchée :** mes trois accouchements à domicile

**Loisirs favoris :** bien qu'absorbée par ma famille et mes activités professionnelles, j'aime tricoter

**Dessert préféré :** l'échange

**Signe particulier :** passionnée

### Et encore?

Thérèse Hargot intervient comme sexologue dans

des classes du collège-lycée privé Stanislas à Paris, pour y donner des séances d'éducation affective, relationnelle et sexuelle. En consultation, elle reçoit notamment des adolescents dont elle récolte les confidences sur leur vie intime, familiale et relationnelle. Sa formation en philosophie lui permet d'élargir le champ des perceptions et elle s'efforce d'apporter des réflexions, des réponses et de l'apaisement. Elle considère que la sexualité est une belle porte d'entrée pour emmener les jeunes ailleurs et s'interroger sur l'état de devenir un homme ou une femme.



## Journées « Mond'Ado » un voyage au cœur de l'adolescence

Période de défis et d'expérimentation d'un grand nombre de comportements, l'adolescence inquiète. Le jeune se transforme physiquement, psychologiquement, émotionnellement et sexuellement; il cherche ses repères hors du cercle familial, préfère ses copains et commence à se confronter aux réalités extérieures. Les relations parents-enfants en sont bouleversées.

Et si, plutôt que d'être source d'anxiété et de conflits, ces transformations ouvraient de nouvelles perspectives? C'est le pari que fait La Fontanelle.

**« Et si l'adolescence ouvrait sur de nouvelles perspectives dans la relation parent-enfant ! . »**

Elle invite à s'intéresser en profondeur aux épreuves traversées par l'enfant pour mieux les comprendre. Elle propose aussi d'apprendre à mettre de la distance

émotionnelle et affective, de s'initier au lâcher-prise et de se mettre en quête de ressourcements qui ne soient pas subordonnés à la relation parent-enfant. Enfin, elle incite à prendre conscience de la métamorphose du rôle parental déclenché à cette période de la vie et à dépasser les peines pour en goûter les fruits

Animé par les éducateurs de La Fontanelle, ce voyage se déroulera le temps d'une journée, baptisée Mond'Ado, dans un lieu propice à la réflexion et à l'expérimentation, le samedi de 10h00 à 16h00. Organisé à Genève le 25 mars, à St-Maurice le 13 mai, à Bulle le 10 juin, à Bienne le 23 septembre et à Yverdon le 7 octobre, il est chaque fois ouvert à une trentaine de personnes, pères ou mères de garçons ou de filles entrant dans cette tranche de vie.

Participation gratuite, mais inscription indispensable sur [www.lafontanelle.ch](http://www.lafontanelle.ch), le nombre de places étant limité.



**Rébecca Tramaux, éducatrice et membre de la direction de la Fontanelle, fait partie de l'équipe qui organise ces journées**

**Faut-il avoir de graves difficultés avec son enfant pour participer à ces journées?**

Non. Peut-être même au contraire: lorsque tout va mal, il est courageux de se documenter. Nous félicitons celles et ceux qui arrivent à le faire mais c'est paradoxalement souvent plus difficile; il faut profiter d'une météo relationnelle clémente pour

remplir notre caisse à outils pour les mauvais jours. Je crois que même les parents qui ont de bonnes relations avec leurs enfants vont apprendre quelque chose! Et surtout, ils pourront peut-être être une aide, un relais pour des amis, des voisins qui ont plus de difficultés

**Vous semblez avoir comme un trésor à révéler, êtes-vous sûre de votre démarche?**

Nous espérons en tout cas pouvoir offrir des outils aux parents. Cette période de l'adolescence est très anxiogène et dans ce contexte, les relations se cristallisent, le positionnement des uns et des autres se rigidifie. Nous savons que l'exercice permet de maintenir la souplesse du corps. Mais quels sont les exercices qui assouplissent, modèrent tout au moins, des relations parents-ados éprouvées durant cette période cruciale, obligatoire mais tellement délicate?

**Une journée d'exercice alors?**

Une journée de voyage et de découvertes où nous désirons choyer des parents et leur donner des pistes théoriques et pratiques pour mieux traverser cette saison avec plutôt que *contre* son ado.

# Dénouer les énigmes de l'adolescence

## Programme des manifestations

### 5 CONFÉRENCES

PAR 6 PERSONNALITÉS FAISANT RÉFÉRENCE DANS LE DOMAINE DE L'ÉDUCATION

#### X,Y,Z... comprendre les nouvelles générations

Conférence de Antonia Bachero et Pierre Trivero, thérapeutes, formateurs et superviseurs français vivant à Annecy

*Jeudi 9 mars, 20h00, Théâtre de l'Espérance, Rue de la Chapelle 8, 1208 Genève*

#### Mieux déchiffrer nos émotions

Conférence de Isabelle Filliozat, psychologue, psychothérapeute et auteure française vivant à Paris

*Vendredi 28 avril, 20h00, Hôtel Vatel Rue Marconi 19, 1920 Martigny*

#### Une jeunesse sexuellement libérée, ou presque !

Conférence de Thérèse Hargot, sexologue, philosophe et auteure belge vivant à Paris

*Jeudi 1er juin, 20h00, salle de la Grenette (Punkt), Place de Notre-Dame 4, 1700 Fribourg*

#### Comment les neurosciences impactent l'éducation

Conférence de Olivier Jorand, Dr en philosophie, chercheur en neuroscience et enseignant suisse

*Vendredi 1er septembre, 20h00, salle prochainement communiquée, Neuchâtel*

#### La logique relationnelle qui conduit à l'impasse, aux comportements insensés, voire à la maladie

Conférence de Jean-Jacques Wittezaele, Dr. en psychologie et psychothérapeute belge vivant à Liège

*Jeudi 28 septembre, 20h00, Casino de Montbenon, Allée Ernest Ansermet 3, 1003 Lausanne*

### 5 JOURNÉES MOND'ADO

ATELIERS ANIMÉS PAR LA FONTANELLE POUR METTRE LA THÉORIE EN PRATIQUE

#### Genève

Samedi 25 mars, 10h00 à 16h00

Maison du futur, sur les berges de Vessy  
Rte de Vessy 49, 1234 Vessy

#### Valais

Samedi 13 mai, 10h00 à 16h00

Salle de la Corniche  
1890 Mex s/St-Maurice

#### Fribourg

Samedi 10 juin, 10h00 à 16h00

Chalet Bataille  
Ch. Bataille 8, 1636 Broc / Bulle

#### Jura Bernois

Samedi 23 septembre, 10h00 à 16h00

Lieu communiqué prochainement

#### Nord Vaudois

Samedi 7 octobre, 10h00 à 16h00

Centre de Pro Natura  
Ch. de la Cariçaille 1, 1400 Cheseaux-Noréaz (Yverdon)

**Inscription indispensable sur [www.lafontanelle.ch](http://www.lafontanelle.ch)**

L'Echo de La Fontanelle est gratuit et peut être commandé sur [www.lafontanelle.ch](http://www.lafontanelle.ch), rubrique « qui sommes-nous? / publications », par courriel à [info@lafontanelle.ch](mailto:info@lafontanelle.ch), ou en renvoyant le coupon ci-dessous.

Nom/prénom: .....

Adresse complète: .....

je désire:  recevoir gratuitement le journal  renoncer au journal  devenir membre (30.-/an)

#### IMPRESSUM

Journal bisannuel, tiré à 4'000 exemplaires  
Responsable du journal: André Burgdorfer  
Contribution: Anne Kleiner, Cindy Gisclon  
Conception graphique: Crealis Sàrl  
Imprimeur: Imprimerie Jordi SA

Nous vous remercions pour vos dons qui nous parviennent régulièrement. L'association doit en effet participer financièrement aux frais de placement des jeunes et elle ne peut compter que sur votre soutien.