

Session de février à mai 2021

Descriptif du projet

La Fontanelle propose une nouvelle mesure pour aider les jeunes et leurs familles à sortir de la spirale de souffrance et d'échecs dans laquelle ils sont plongés. Il s'agit d'un accompagnement ambulatoire qui s'adresse à la fois à l'adolescent-e et à ses parents. La ou le jeune expérimente différentes thématiques qui la ou le poussent à affronter ce qu'elle ou il cherche à fuir alors que ses parents sont amenés à réfléchir aux améliorations à envisager. Alternative aux mesures traditionnelles, le Programme Oxygène est une mesure ambulatoire destinée à des jeunes filles et garçons de Suisse romande à partir de 14 ans révolus.

Il s'agit d'un accompagnement éducatif d'une trentaine de jours, répartis entre le mois de février et de mai sous la forme de sept modules. Il vise à travailler le rapport à soi, aux autres, à la collectivité, au monde professionnel ainsi qu'à ses parents et à ses proches, dans le cadre d'une approche systémique où l'attente de changement ne repose pas uniquement sur la ou le jeune.

Le programme est constitué de sept modules, qui ont tous une thématique spécifique, aux dates suivantes :

Dates

Janvier et février ;

Dès début février ;

22 au 24 février ;

8 au 10 mars ;

22 au 25 mars ;

8 au 9 avril ;

19 au 21 avril ;

30 avril au 11 mai ;

19 au 21 mai ;

Thèmes :

Séance de présentation avec les parents et le-la jeune en Valais

Rencontre individuelle avec chaque participant-e-s

« Création du groupe »

« Emoji »

« En équipe, je suis qui ? »

« Action Solidaire »

« Fitness mental »

« Aventure Oxygène en kayak de mer en Croatie »

« Clôture »

Descriptif des modules :

Dès début février ; Rencontre individuelle avec chaque participant-e

Le but de cette première rencontre est de faire connaissance avec chaque participant-e et d'identifier son positionnement vis-à-vis du Programme.

22 au 24 février ; Création du groupe

Le but de ce module est de faire connaissance, d'instaurer les rituels liés à la vie en groupe durant le programme oxygène et de créer une dynamique de groupe en partageant des activités ludiques, artistiques et sportives.

8 au 10 mars ; Emoji

Le but de ce module est d'améliorer le lien des participant-e-s à leurs émotions afin de les reconnaître, les nommer et les exprimer dans le but d'être en accord avec soi et en lien avec les autres pour prendre de bonnes décisions dans les interactions quotidiennes.

22 au 25 mars ; En équipe, je suis qui ?

Le but de ce module est de permettre aux participant-e-s de prendre du recul sur leur manière d'interagir et de prendre conscience de « Comment je me comporte avec les autres et quelle place j'occupe naturellement dans un groupe ? »

8 au 9 avril ; Action solidaire

Dans une optique d'ouverture à l'autre et de solidarité, ce module consiste à offrir notre aide à des personnes en situation difficile et de partager une activité adaptée avec elles.

19 au 21 avril ; Fitness mental

La vie est faite de défis et la persévérance est nécessaire pour arriver à son objectif. Le but de ce module est de pousser les participant-e-s à la détermination et au courage. Ce module se veut un exercice de dépassement de soi tant sur le niveau physique que psychique et permet le renforcement de la confiance en soi.

30 avril au 11 mai ; Aventure Oxygène en kayak de mer en Croatie

Le but de ce séjour est de reprendre avec les participant-e-s les thématiques de chacun des modules, lors d'un voyage initiatique en immersion dans la nature, dans les paysages méditerranéens des îles au large de la Croatie: dynamique de groupe, tolérance de la différence, persévérance et dépassement de soi, confiance et estime de soi.

19 au 21 mai ; Rituel de fin

Durant ces trois jours, l'idée est d'effectuer un bilan du chemin parcouru et de valoriser le travail accompli par chaque participant-e.

Soutien de la parentalité

Une attention particulière est accordée aux parents qui souhaitent réfléchir à leur positionnement vis-à-vis de leur adolescent-e. Ainsi, dès que la convention est signée, un à trois entretiens sont planifiés mensuellement avec notre référent-e local-e, domicilié dans le canton de la famille.

Par ailleurs, les parents sont invités à participer aux moments clés du programme :

- 22 février de 10h30 à 12h à St-Maurice

- 11 mai ; retour de l'Aventure Oxygène

Enfin, des séances avec la ou le jeune, les parents, la ou le référent-e local-e et si possible un-e représentant-e de l'autorité de placement seront agendées durant le programme Oxygène pour faire le point et travailler ensemble.

Critères d'admission et inscription

Le projet est ouvert à des filles et des garçons ayant 14 ans révolus et provenant d'un des cantons romands.

Les étapes d'admission sont les suivantes :

- La demande est adressée par une autorité de placement de l'un des cantons romands au directeur au 079 228 44 61 ou admission@lafontanelle.ch ;
- Une séance de présentation à La Fontanelle est organisée pour la ou le jeune, les parents et si possible un représentant de l'autorité de placement. L'inscription au programme peut être convenu à la fin de la séance ou en fonction d'étapes à clarifier durant les jours suivants ;
- La ou le jeune est ensuite invité·e à la demi-journée d'intégration où elle ou il rencontrera son éducateur·trice référent-e qui la ou le suivra dans ce projet.
- La ou le jeune et ses parents sont inscrits définitivement à partir du moment où la convention est signée par les parties, c'est à dire l'autorité parentale, l'autorité de placement, la ou le jeune et La Fontanelle.

Nous demandons aux participant·e·s du programme Oxygène :

- De s'engager à ne pas venir sous l'effet de l'alcool ou de produits psychotropes. Une fouille ou un contrôle d'urine sont possibles si l'autorité de placement le demande ou si l'équipe éducative a un doute et estime que son état pourrait la ou le mettre en danger durant les activités ;
- De laisser son téléphone portable et tout autre appareil électronique ainsi que son porte-monnaie à l'équipe éducative afin de faciliter le travail personnel et la vie de groupe ;

Sauf indications spécifiques, nous attendons en principe les jeunes à 10h30 à la gare de St-Maurice. A la fin des modules, elles ou ils sont déposé·e·s à nouveau à la gare à 17h30.

Conclusion du Programme Oxygène

Une fois que les différents modules ont été effectués, il est prévu les étapes suivantes :

- Dans le courant du mois de mai, l'éducatrice ou l'éducateur responsable est disponible pour une séance avec la ou le jeune, les parents, la ou le référent-e local-e ainsi que l'autorité de placement ;
- Un rapport est transmis aux personnes concernées ;
- En cas de besoin, la ou le référent-e local-e poursuit le travail avec la ou le jeune et sa famille ;
- Les éducateurs responsables invitent les jeunes à un repas, dans le courant de l'automne 2021.

Coordonnées utiles

Les personnes concernées sont les suivantes :

- La responsable du secteur du programme Oxygène :
 - Rébecca Tramaux, 078 842 12 56, rtramaux@lafontanelle.ch
- L'éducateur qui coordonne ce projet :
 - Guillaume Burkhalter, 078 712 18 38, gburkhalter@lafontanelle.ch
- Le directeur de La Fontanelle :
 - André Burgdorfer, 079 228 44 61, aburgdorfer@lafontanelle.ch

Pages suivantes : récapitulatif des affaires nécessaires

Récapitulatif des affaires nécessaires pour participer au Programme Oxygène

Affaires administratives à prendre pour la visite :

- Carte d'identité ou passeport valable jusqu'à fin juin 2021
- Police d'assurance accident/maladie (base et complémentaire)
- Police d'assurance responsabilité civile
- Police d'assurance rapatriement et sauvetage
- Carnet de vaccination

Démarches à effectuer d'ici le premier module du 22 février 2021 :

- Renvoyer la convention de placement signée par l'autorité de placement et l'autorité parentale
- Effectuer ou planifier la visite dentaire (à définir la nécessité lors de la visite)
- Effectuer ou planifier la visite médicale (à définir la nécessité lors de la visite)
- 2 photos passeport (si pas faite lors de la visite)

Effets personnels dont la·le jeune aura besoin pour le programme Oxygène :

- 1 paire de chaussures trekking (de marche) montantes et imperméables
- 1 paire de baskets
- Vêtements confortables adaptés à la pratique sportive (training)
- 1 pantalon de marche ou trekking
- 1 veste de pluie imperméable
- 1 pantalon de ski
- 1 veste chaude de type doudoune
- 1 pull chaud type polaire
- Des sous-vêtements thermiques (haut et bas)
- 1 bonnet
- 1 paire de gants chauds
- 1 paire de petits gants
- 2 paires de chaussettes chaudes & confortables (spéciales trekking)
- Un stylo
- 1 montre ou réveil avec piles
- 1 lampe frontale (avec piles de rechange)
- Lunettes de soleil
- Une gourde
- Un petit sac à dos pour les activités journalières (15-30L)
- Assiette, tasse et services en inox
- Sac en coton pour les couverts
- 1 linge de toilette microfibre
- 1 trousse de toilette
- 1 tube de crème solaire
- 1 stick hydratant pour les lèvres avec protection solaire

Matériel mis à disposition par La Fontanelle :

- Veste doudoune
- Sac à dos 60 litres
- Tente de camping
- Matériel spécifique pour les activités
- Sac de couchage
- Sac à viande (drap pour sac-de-couchage)
- Matelas de sol hivernal

Remarques :

- le matériel mis à disposition par La Fontanelle sera facturé en cas de mauvais soin