

## Séjour de rupture

### « Vélo au Danemark » Du 10 au 26 Juin 2024

Siège administratif  
1890 Mex/VS  
Tél. 027 766 40 00  
Fax 027 766 40 01  
info@lafontanelle.ch  
www.lafontanelle.ch

## 1. Description du projet

Les participants-es à cette « aventure éducative » vont effectuer une randonnée à vélo d'environ 620 kilomètres entre terre et mer au Danemark. Accompagnés de deux éducateurs de La Fontanelle, les jeunes vivront une expérience unique. Celle-ci sera jalonnée d'étapes quotidiennes et de bivouacs, de moments forts en groupe et individuellement, de rencontres avec une culture riche et chaleureuse. Durant l'itinérance, chacun portera ses affaires personnelles pour la durée du séjour, pour le reste, les éducateurs ont chacun une remorque au vélo afin de porter les affaires de groupes, de cuisine et de nourriture.

Les objectifs de ce défi de deux semaines sont de permettre à des jeunes de vivre de nouvelles expériences loin de leur contexte habituel, de découvrir leurs ressources et de repousser leurs limites. Cette expérience développe la capacité d'adaptation, la persévérance et le courage pour pouvoir s'adapter aux univers exigeants l'autonomie dans un contexte inhabituel, l'inconfort, l'activité journalière pour avancer et l'austérité des campements. Par ailleurs, faire face à l'inconnu, reconnaître ses forces et ses faiblesses, apprendre à respecter la vie de groupe et se confronter aux autres, approfondissent la connaissance de soi et la manière de se comporter avec autrui.

## 2. Critères d'admission et inscription

Le projet est ouvert à 6 à 8 jeunes, garçons et filles de 14 à 18 ans, provenant de toute la Suisse romande et possédant des papiers d'identité permettant de se rendre au Danemark, valide au moins jusqu'à fin juin 2024. La condition physique requise est de savoir faire du vélo durant 4 à 5 heures. Ce projet n'est pas indiqué pour des personnes souffrant de troubles psychiques.

### Les étapes d'admission sont les suivantes :

- la demande est adressée par une autorité de placement de l'un des cantons romands à La Fontanelle (027 766 40 00 - info@lafontanelle.ch).
- une séance de présentation à La Fontanelle est organisée pour le-la jeune, les parents et si possible un représentant de l'autorité de placement
- le-la jeune est ensuite invité-e à une ou plusieurs journées d'observations où il-elle rencontrera les deux éducateurs. Pour ces journées il est prévu une activité sportive en outdoor (cf programme de ces journées au paragraphe suivant)
- en parallèle, une convention de placement est signée entre les parties c'est à dire l'autorité parentale, l'autorité de placement, le-la jeune et La Fontanelle.
- une ou plusieurs journées seront peut-être nécessaires pour aboutir à une inscription définitive.
- quelques jours avant le départ, le-la jeune sélectionné-e est invité-e une dernière fois à St-Maurice pour amener ses affaires et faire son sac.

### 3. Journées d'observation

Le but de ces journées est que les jeunes fassent connaissance avec les deux éducateurs, qu'on leur explique le projet de l'aventure plus en détails et que leurs aptitudes à participer au projet soient évaluées.

Nous demandons aux participants à ces journées :

- de s'engager à ne pas venir sous l'effet de l'alcool ou de produits psychotropes. Une fouille ou un contrôle d'urine sont possibles si l'équipe éducative a un doute et estime que son état pourrait le mettre en danger durant les activités.
- de laisser son portable, mp3 et tout autre appareil électronique ainsi que son porte-monnaie à l'équipe éducative afin de faciliter la vie de groupe.

Une activité sportive est prévue lors de ces journées ainsi que des nuits sous tentes ou en cabanes. Le matériel suivant est à emmener :

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| ○ un pantalon pour marcher | ○ une gourde   |
| ○ une paire de basket      | ○ un petit sac à dos   |
| ○ une veste de pluie       | ○ vêtements de rechanges   |
| ○ une veste chaude         | ○ un billet cff pour le retour du jeune si il-elle doit rentrer en train |
| ○ un sweat-shirt           |  |

Les dates réservées pour ces journées sont les suivantes : 6 et 7 mai, 13 et 14 mai, 27 et 28 mai et 3 et 4 juin.

Lors de la séance de présentation, il est clarifié à quelles journées le-la jeune participe.

### 4. Départ

**Le lundi 3 juin 2024**, le-la jeune a rendez-vous à la gare de St-Maurice (heure précise encore à définir) avec toutes ses affaires (cf liste en fin de document) afin de préparer et boucler son sac avec les éducateurs.

**Le lundi 10 juin 2024**, le jeune a rendez-vous à la gare de St Maurice pour le départ du camp. L'heure est encore à confirmer.

### 5. Retour

Le séjour se termine le **mercredi 26 juin. Un moment de retrouvaille sera organisé sur St Maurice.**

### 6. Après le retour

Après cette aventure éducative, il est prévu les étapes suivantes :

- transmission d'un rapport aux personnes concernées environ deux semaines après le retour ;
- dans les deux mois qui suivent l'aventure, un des éducateurs est disponible pour une séance avec le-la jeune, les parents ainsi que l'autorité de placement ;
- un repas de retrouvailles est prévu six mois après le retour du camp. Les jeunes recevront un courrier qui les invitera à s'inscrire à cet événement.

En cas de besoin, La Fontanelle peut par ailleurs activer son réseau d'intervenants éducatifs qui résident dans les différents cantons romands. Ces professionnels ont la responsabilité d'accompagner des jeunes après leur séjour en foyer ou à la suite d'un séjour de rupture, lors du retour à domicile. La demande est à

présenter à la direction de La Fontanelle, si possible avant la fin de l'aventure éducative afin de pouvoir envisager les modalités pratiques.

## **7. Coordonnées utiles**

Les personnes concernées par ce séjour de rupture sont les suivantes :

- la responsable du secteur des séjours de rupture :  
Rébecca Tramaux, 078 842 12 56, rtramaux@lafontanelle.ch
- les éducateurs participant à cette aventure :  
Valérie Fortina, +33 6 37 55 89 12
  
- le directeur de La Fontanelle :  
André Burgdorfer, 079 228 44 61, aburgdorfer@lafontanelle.ch

## 8. Récapitulatif des affaires nécessaires pour le séjour de rupture au Danemark

### 8.1. Affaires administratives à prendre pour la visite :

- papiers d'identité valable pour se rendre au Danemark, valable jusqu'à fin juin 2024
- police d'assurance accident/maladie (base et complémentaire)
- police d'assurance responsabilité civile
- police d'assurance rapatriement et sauvetage
- carnet de vaccination

### 8.2. Démarches à effectuer d'ici la journée d'observation :

- renvoyer la convention de placement signée par l'autorité de placement et l'autorité parentale
- effectuer ou planifier la visite dentaire (à définir la nécessité lors de la visite)
- effectuer ou planifier la visite médicale (à définir la nécessité lors de la visite)
- 2 photos passeport (si pas faite lors de la visite)

### 8.3. Effets personnels à amener à la séance prévue pour faire les sacs :

- carte d'assurance maladie
- passeport
- 1 paire de chaussures pour le soir
- 1 paire de baskets
- 2 paires de shorts de vélo ( avec peau de chamois)
- 1 ceinture
- 2 paires de pantalons pour le soir
- 1 short ou bermuda
- 1 vestes polaires chaudes
- 1 veste de pluie imperméable
- 1 veste de type doudoune
- 1 bonnet
- 1 paire de gants cde vélo
- 1 pull
- 5 t-shirts
- 5 paires de chaussettes
- 8 slips
- 3 soutien-gorge sport ou confortables
- 1 costume de bain
- 1 linge de toilette microfibre
- 1 trousse de toilettes
- 1 tube crème solaire
- Crème hydratante
- Stick hydratant pour les lèvres avec protection solaire
- 1 brosse à cheveux ou peigne (accessoires pour attacher les cheveux
- matériel hygiénique (tampons, serviettes !!emballés individuellement
- brosse-à-dent et dentifrice
- lingettes humides (2 paquets)
- 1 montre
- 1 lampe frontale (avec piles de rechange)
- 2x sous-vêtements thermiques (haut et bas)
- lunettes de soleil
- 1 cache-cou
- livres
- 2 briquets
- 1 cahier pour le journal personnel
- papier à lettre et 2 stylo
- une tenue entière pour l'aller et le retour
- 2 rouleaux de papier de toilette
- Services (assiettes-fourchette-cuillère-couteau- bol et verre)

### 8.4. Matériel mis à disposition par La Fontanelle :

- veste doudoune
- Sac-de-couchage
- Sacoche pour le vélo
- Sac étanche pour sac-de-couchage
- Matériel spécifique pour les activités
- sac pour les couverts
- Sachets zip-lock : 3 lt et 1 lt
- Cordelette
- 1 savon de Marseille
- sac-à-viande thermique
- 1 gourde 1.5lt

### Remarques :

- le matériel mis à disposition par La Fontanelle sera facturé en cas de mauvais soin
- il est important d'éviter le superflu et de réduire le matériel au minimum