

# LaFontanelle

*s'engage pour la réinsertion de jeunes en rupture.*

La Fontanelle est une institution à vocation romande, fondée en 1987 sous la forme d'une association à but non lucratif. Aux jeunes en difficulté de Suisse romande âgés de 14 à 18 ans, elle offre une mise à distance transitoire pour reprendre pied et négocier une nouvelle orientation. Pour mieux toucher le jeune au cœur de ses besoins, elle propose quatre types d'approches; d'une part l'accueil des filles dans son foyer de huit places à Vérossaz et d'autre part l'accueil des garçons dans son foyer de neuf places à Mex; puis différentes formes de séjours de rupture lorsque le placement en foyer n'est pas adapté; enfin, un accompagnement éducatif lors du retour à domicile faisant suite à un de ses programmes, par le biais de ses antennes extra-muros localisées dans les différents cantons de Suisse romande.



## Rapport d'activité 2016



## Avant-propos

### **Bowlby, Rogers, Gordon, Bateson & Co**

La Fontanelle est perçue comme une institution proposant une prise en charge stricte, de tendance comportementaliste. Pourtant, lorsqu'on regarde dans le rétroviseur des trente années passées, on observe qu'elle s'est laissée inspirer par des experts qui recommandent plutôt un accompagnement en rondeur.

Dès les années 1990, elle a adopté la théorie de l'attachement, conceptualisée par John Bowlby. Celle-ci développe l'importance du lien dans la relation et attire l'attention sur la réussite de la séparation pour pouvoir créer un nouvel attachement dans de bonnes conditions.

Dès les années 2000, son accompagnement s'est enrichi avec les approches de Carl Rogers et Thomas Gordon. L'empathie, la congruence et le regard positif inconditionnel sont les trois attitudes recommandées par Carl Rogers. L'écoute active pour sortir du rapport de force, l'affirmation de soi et la résolution des conflits sans perdant sont les outils proposés par Thomas Gordon.

Puis, ces dernières années, Grégory Bateson, fondateur de l'école Palo Alto, est venu enrichir les approches précédentes. Ce courant, qui a inspiré l'approche systémique stratégique, invite à prendre en compte la logique de l'interaction relationnelle.

Les adultes ont une forte attente à l'égard du jeune qui nous est confié: il doit changer. Notre mission est par ailleurs bien de l'aider à s'adapter aux normes sociales, ce qui le contraint à sortir de sa zone de confort. Ces exigences l'oppressent et génèrent successivement de l'angoisse, du déni, un sentiment d'injustice, de la colère... La rondeur de notre approche participe à son apaisement et à la prise de recul nécessaire pour mieux repartir. Toutefois, la complexité des situations rend le cheminement hasardeux et, bien que les modèles théoriques soient aidants, ce ne sont pas des baguettes magiques. Les périodes d'euphorie sont souvent suivies par des temps d'intenses frustrations et le moins que l'on puisse dire après trente ans d'expérience, c'est que l'humilité est toujours bonne conseillère.

**André Burgdorfer**, *directeur*

### **Un élan de soutien envers les parents**

La direction de l'institution est de plus en plus souvent contactée par des parents en plein désarroi, arrivés sur le site de l'association en faisant des recherches sur Internet. Cette tendance s'est renforcée en 2016 et leurs appels nous vont droit au cœur.

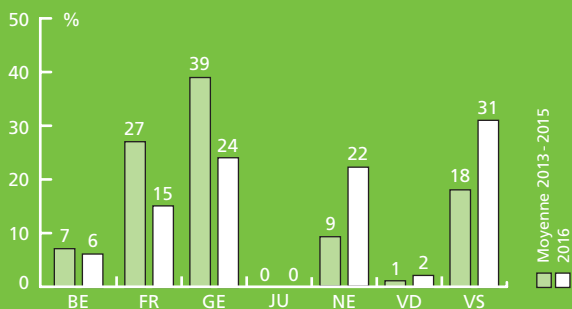
Bien que tranquilisés par les statistiques démontrant que 90% de la jeunesse va bien, nous sommes touchés par l'angoisse et le sentiment d'impuissance des pères et des mères d'enfants qui vont mal. Ces parents ne peuvent pas se soustraire à leur rôle éducatif car leur soutien est déterminant pour un cheminement confiant de leur enfant vers l'âge adulte. Notre équipe le constate régulièrement dans son champ professionnel: même dans les pires moments traversés par les jeunes accompagnés par La Fontanelle, la capacité des parents à accueillir leur adolescent, à le valoriser et à l'aimer, est déterminante. Qu'ils le veuillent ou non, ils sont étroitement liés à l'engrenage dans lequel est pris leur enfant.

Avant que la situation n'explode, bien des parents auraient gagné à prendre du recul et à modifier leur approche pour désamorcer la bombe. Mais beaucoup d'entre eux nous témoignent de la difficulté à le faire. Cela nous interroge: devrions-nous être plus dans la prévention que dans le soin ?

Dans la mesure de nos moyens – les lacs ne sont-ils pas constitués de milliers de gouttes d'eau ? – nous relevons le défi et ouvrons notre boîte à outils aux parents qui le désirent, ainsi qu'à toute personne concernée par l'adolescence. Pour notre trentième anniversaire, qui sera fêté tout au long de l'année 2017, nous avons imaginé cinq conférences sur des sujets clés de l'adolescence. Et pour approfondir le thème, nous avons organisé des journées Mond'Ado pour une trentaine de pères ou mères chaque fois. Nous nous réjouissons de vous accueillir à ces manifestations.

**Nicolas Mettan**, *président*

### Provenance cantonale des filles en foyer (%)



## Le foyer des filles

Vingt filles ont été accompagnées en 2016 et la durée moyenne de leur placement a été de 8.4 mois. Légèrement supérieur aux années précédentes, ce chiffre indique une stabilité accrue sans toutefois illustrer la multiplicité des situations que nous avons eu à gérer en 2016. Elles nous ont obligés à composer avec des filles déterminées à mener leur placement comme elles l'entendaient. Dans la plupart des cas, nous sommes parvenus à les rejoindre et à éviter des ruptures. Certaines filles par exemple, bien que décidées à faire un travail sur elles-mêmes, ont mis fin à leur placement après quelques mois, réalisant que la progression allait être trop exigeante, sans que les adultes responsables n'y puissent rien changer. D'autres ont entrepris un travail en profondeur occasionnant un séjour plus long, mais qu'elles ont interrompu brutalement, avant ou pendant la préparation de la réinsertion.

Souvent, la construction du lien est difficile en début de placement, car la méfiance domine. Et lorsqu'il s'est établi et solidifié, la séparation s'avère être un exercice tout aussi complexe. Certaines filles préfèrent rompre brutalement plutôt que de prendre le risque de vivre toutes les étapes de la séparation. Le processus ayant été transformé en rupture, il y a un risque important

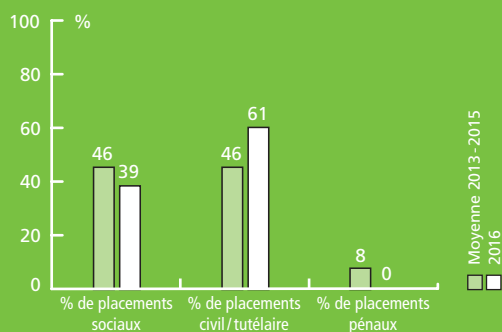
que le prochain attachement soit plus difficile ou plus fragile pour cette jeune et nous restons frustrés de ne pas pouvoir l'éviter ni offrir des propositions thérapeutiques adaptées.

Sur ce plan, nous avons constaté à maintes occasions les bienfaits opérés par l'art-thérapie, chez les filles autant que chez les garçons du reste. Ces jeunes, souvent excédées par les thérapies d'introspection qu'elles ont vécu comme une démarche forcée, accueillent la pratique de l'art avec intérêt et expriment leur intériorité en douceur, sans effort mental. Au fil de leurs créations, elles vont à la découverte de leur intériorité, prennent conscience de leurs souffrances mais aussi de leurs ressources.

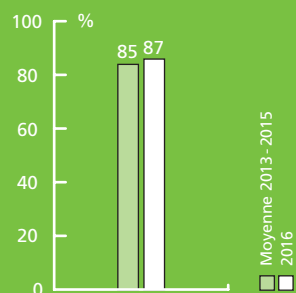
La cohabitation des individualités devient un défi toujours plus important au fil des ans, chacun, fille ou garçon, revendiquant d'être satisfait dans ses besoins personnels. Notre stratégie éducative a été adaptée pour mieux tenir compte des tempéraments des jeunes, de leur implication dans le placement, de leurs aptitudes et de leurs difficultés propres. Nous observons cependant que la vie en groupe reste un fabuleux terrain d'apprentissage pour se structurer, se sentir exister, construire la confiance en soi, expérimenter la responsabilité et développer de nouvelles compétences.

Le haut niveau d'engagement et l'adaptabilité exigés par la fonction éducative soumettent les intervenants à de fortes pressions, ce qui a entraîné quelques mouvements de collaborateurs durant l'année. Cela n'a heureusement pas eu d'incidence sur l'évolution des jeunes filles, bien que le lien entre éducateurs et résidentes soit étroit.

### Type de placement par journée de placement (%)



### Taux d'occupation (%)



#### Avril

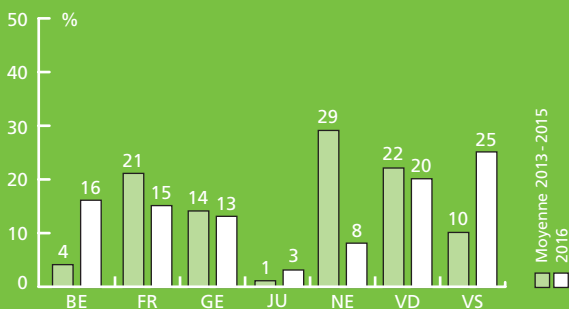
Première séance de préparation des 30 ans de La Fontanelle.

#### Mai

Séjour de rupture au Népal avec les garçons.

# Le foyer des garçons

Provenance cantonale des garçons en foyer (%)



En mai 2016, le responsable du foyer des garçons a décidé de donner une nouvelle orientation à sa carrière, entraînant un changement structurel. Si le départ d'un intervenant éducatif est toujours délicat, le remplacement d'un responsable d'équipe est encore plus complexe étant donné son influence sur les jeunes et sur les collaborateurs et il n'est pas aisé de le remplacer. Nous avons jugé plus approprié de se risquer à utiliser le potentiel de l'équipe en place et de répartir les responsabilités. Un pari osé, mais qui a entraîné une dynamique constructive. Un éducateur a pu être engagé pour soutenir ses collègues investis de nouvelles responsabilités et pour nous aider à développer davantage les prises en charge individuelles.

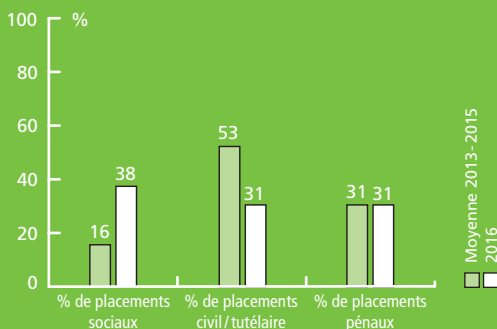
Ces changements ont été l'occasion de questionner des éléments du concept éducatif afin de valoriser et expliciter le sens profond de certaines règles et/ou habitudes. Par exemple, nous avons donné plus d'importance aux rituels de passage; cela a permis aux jeunes de mieux identifier les étapes de leur parcours et nous a conduits à valoriser leurs progrès, renforçant leur confiance en eux. Globalement, l'équipe a gagné en cohésion et en assurance,

deux facteurs qui déterminent notre capacité d'engagement au quotidien. Par ailleurs, d'importantes options ont été prises pour soutenir la parentalité. Nos référents locaux, domiciliés dans les différents cantons romands, ont été intégrés plus tôt dans le processus. Nos antennes locales vont désormais prendre en importance et La Fontanelle prévoit de renforcer la formation de ses collaborateurs pour mieux accompagner les parents.

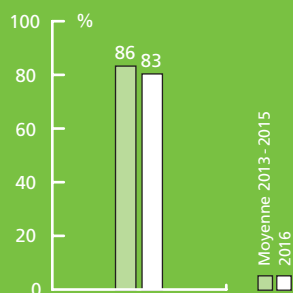
Comme les filles, les garçons ne profitent pas tous de la même manière des mesures proposées. Nous savons par expérience que si le jeune ne s'ouvre pas à une démarche de changement et reste replié dans sa coquille, il n'y aura pas de travail en profondeur. Mais nous devons nous garder des aprioris et rester à l'affût de chaque manifestation d'ouverture. Car lorsque le déclic se produit, parfois comme un murmure dans le brouhaha ambiant, il représente une opportunité qui nous est donnée pour aider le jeune à se mettre en marche vers une transformation. Nourrir notre capacité à croire à la possibilité d'une amélioration tout en demeurant clairvoyants et en luttant contre le désenchantement est le défi quotidien mené par notre équipe.

Malgré les situations complexes que nous avons eu à gérer, l'année 2016 se termine avec un taux d'occupation de 83%, supérieur à 2015 et dans la moyenne des années précédentes. Trente jeunes ont bénéficié d'un accompagnement au foyer, avec lesquels nous avons pu réaliser un travail de groupe tout en traitant leurs besoins individuels.

Type de placement par journée de placement (%)



Taux d'occupation (%)



## Juillet

Exploitation des réseaux sociaux, avec l'ouverture de profils sur LinkedIn et sur Google+.

## Juillet

Séjours de rupture en Norvège pour les filles, et au Québec pour les garçons.

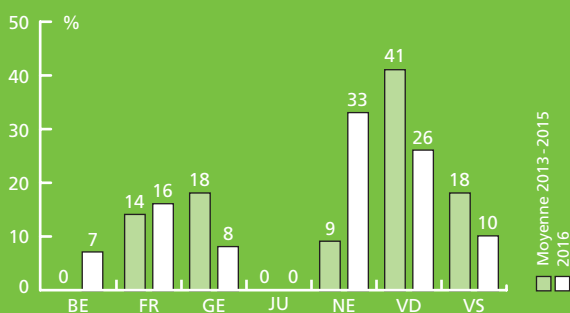
## Novembre

Finalisation du programme du 30<sup>e</sup> anniversaire, avec 5 conférences et 5 journées Mond'Ado.



# Les séjours de rupture

Provenance cantonale dans les séjours de rupture (%)



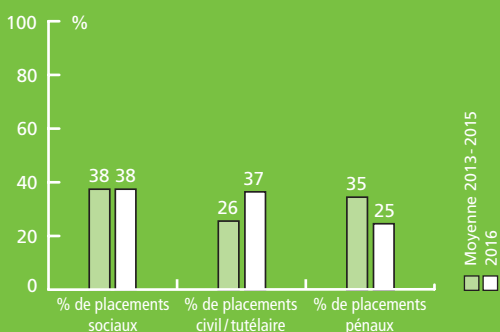
Depuis 2011, nous accueillons des jeunes externes à nos séjours de rupture. Nous les proposons comme une alternative à la prise en charge intensive du foyer et profitent à celles et ceux qui ont besoin de prendre confiance en eux tout en mettant de la distance avec un environnement nuisible. Le contexte de vie en nature dans lequel ils se déroulent amène les bénéficiaires à des prises de conscience constructives.

Pour ce projet pilote de trois ans, de 2015 à 2017, nous avons bénéficié du généreux appui de fondations qui ont participé aux frais de matériel ou de voyage. En 2015, nous avons d'une part proposé des aventures longues de cinq à sept semaines, et d'autre part des aventures courtes de moins de dix jours. Nous avons rapidement constaté que le séjour de courte durée générait peu d'engagement de la part du jeune qui renonçait même parfois à y participer à la dernière minute. Bien que quelques projets de ce type subsistent toujours dans notre programme, nous nous sommes concentrés sur l'offre de longue durée, appelée « AventureXtraplus ».

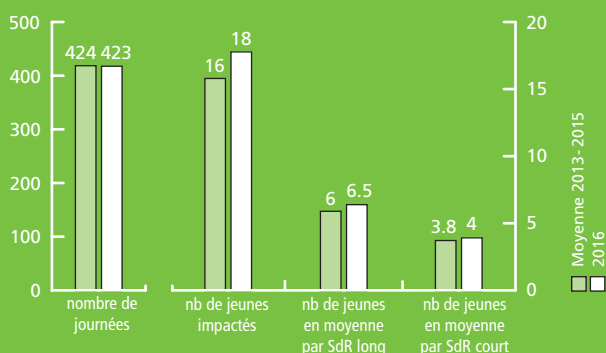
Ce faisant, nous avons constaté que plus l'aventure est longue et lointaine, plus le travail éducatif peut agir en profondeur. Bien que cela exige un effort conséquent de notre part, nous recherchons des destinations qui répondent à ces objectifs. Le territoire suisse n'est pas approprié, car même le fin fond des Alpes ou des Grisons ne met pas durablement la civilisation à distance. Nous nous efforçons de trouver des endroits plus adéquats qui intègrent les facteurs climat et météo et qui tiennent compte des risques géopolitiques.

A ce propos, nous avons considérablement développé l'axe de la gestion des risques depuis la création des séjours de rupture. Ce travail a aussi profité aux treize semaines de camps par an organisés par les foyers. Aujourd'hui, chaque activité sous la responsabilité de La Fontanelle est régie par une procédure de sécurité qui définit les comportements à adopter. Les éducateurs responsables de ces camps suivent une formation spécifique et complémentaire à la formation continue sur le plan éducatif. Ils apprennent par exemple à élaborer le schéma « 3\*3 » qui définit le niveau de risques du projet et les mesures à prendre pour l'abaisser s'ils sont trop importants. Sur le plan médical, nous avons mis en place une structure à disposition de l'équipe éducative qui peut en tout temps contacter notre « responsable santé et sécurité », lui-même en lien avec un médecin. Ce dispositif conséquent, mais qui s'impose à toutes les organisations emmenant des jeunes en camps, est, dans le cas de La Fontanelle, amorti par le nombre de projets.

Type de placement par journée de placement (%)



Journées de placement et jeunes impactés



## Décembre

Pour la 2<sup>e</sup> année consécutive, déroulement d'un marathon en spinning au CBM-Sport de Martigny en faveur de La Fontanelle.

## Décembre

Séjours de rupture au Maroc pour les garçons, et au Portugal pour les filles.

# Un chaleureux merci

En 2016 encore, nous avons été heureux et honorés de vous avoir à nos côtés et d'avoir pu compter sur votre soutien financier. L'accompagnement de jeunes en difficulté n'est pas une science exacte, loin de là, et il arrive que les efforts déployés ne soient pas récompensés par le changement escompté. Heureusement, dans bon nombre de situations, l'engagement consenti a permis aux jeunes de modifier leur trajectoire de vie vers un destin plus heureux. Dans ces occasions, nous pensons aux personnes qui croient à notre mission et qui nous permettent de continuer à travailler à une opportunité de changement. Vous en faites partie et, au nom du comité, de l'équipe éducative et de tous les bénéficiaires, nous vous exprimons notre sincère gratitude et toute notre reconnaissance.

Association des amis de Maya-Joie, La Fouly • Fondation Pierre Mercier, Lausanne • Fondation Isabelle Hafen, Le Locle • Fondation Ephphata, Bulle • Action « Marathon en spinning », Sylviane Jordan, Dorénav • JBF Finance SA, Buchillon • Fondation Pierre Demaurex, St-Sulpice • Pierre et Nature SA, Bex • Kiwanis club, Montreux • Administration communale, Monthey • Couvent Ste-Ursule, Sion • Xavier De Preux, Sierre • Poplar-Ressources Développement Sàrl, Mex • Philippe Rislér, Le Landeron • Veuthey & Cie SA, Martigny • Jean-Claude et Fabienne Huber, Fully • Pascal et Marie-Laure Ramseyer, Bex • Thomas et Florence Matile Frutschi, La Sagne • Fabien Dorsaz, Troistorrens • Eva Haug, Villy-sous-Ollon • Jean-Luc Pignet-Golay, Lausanne • Abbaye de St-Maurice, St-Maurice • Marianne Melet, Lavey-Village • Blurette Chevalley, Bursinel • Anne Schnegg, Aigle • Nicolas Fasel, Fully • Michel Mooser, Sion • Antonio Moratalla, Fully • Helvetia Assurance, St-Maurice • Guidetti • Cédric Portier, Verbier • Christophe Roudit, Monthey • Marc Sanguinetti, Mies • Francis et Geneviève Godel, Villars-sur-Glâne • Pascal et Gilbert Jordan, Evionnaz • Abrifeu, Riddes • Michael Bassin, Pontenet • Claire Papazian, Genève • Schwitzguebel Bois, Rougemont • André Karlen, Diolly • Ruth Challandes, Yverdon-les-Bains • Laurence et Aline Kacher, Nyon • Christian Darbellay, Fully • Michèle Baettig, Conignon • Geneviève Beau, Versoix • Anne Chardonnens, Ravoire • Sabine Perruchoud, Martigny • Christine Pustel, Ravoire • Migros Valais, Martigny • René Baum, Genève • Pharmacie de la Gare, St-Maurice • Fontannaz SA, Bex • Piero Gastaldi, St-Maurice • Robert Gex, St-Maurice • Jean-Bernard Mottet, Evionnaz • Nicollerat Combustibles, Martigny • Administration communale, St-Maurice • Damien Revaz, St-Maurice • Mathieu Sarrasin, Sembrancher • Hôtel de la Dent-du-Midi, St-Maurice • Urs et Susanne Wiget, Uitikon Waldegg • Claude et Christine Blanchut, Collonges • Hervé Di Nocera, Ollon • Serge et Yvonne Hänzi, Oron-la-Ville • Jean et Denise Hermanjat, Commugny • Guy et Régina Perlstain, Monthey • Chritian et Sibylle Willi, Gland • Sœurs de St-Maurice, St-Maurice • Couvent des Capucins, St-Maurice • Administration communale, Charrat • OFAC, Genève



FONDATION  
GANDUR POUR  
LA JEUNESSE



FONDATION  
ALETHEIA



Fondation  
Alfred & Eugénie  
Baur



LOTERIE  
ROMANDE

  
**LaFontanelle**

*s'engage pour la réinsertion de jeunes en rupture.*

*Siège administratif*

*Rte des Plattiez 7*

*1890 Mex/VS*

*Tél. 027 766 40 00*

*Fax. 027 766 40 01*

*CCP 17-318105-4*

*info@lafontanelle.ch*

*www.lafontanelle.ch*