

LaFontanelle

s'engage pour la réinsertion de jeunes en rupture.

La Fontanelle est une institution à vocation romande, fondée en 1987 sous la forme d'une association à but non lucratif. Aux jeunes en difficulté de Suisse romande âgés de 14 à 18 ans, elle offre une mise à distance momentanée pour reprendre pied et négocier une nouvelle orientation. Pour mieux toucher le jeune au cœur de ses besoins, elle propose quatre types d'approches; d'une part l'accueil de filles dans son foyer de huit places à Vérossaz et d'autre part l'accueil des garçons dans son foyer de neuf places à Mex; puis différentes formes de séjours de rupture lorsque le placement en foyer n'est pas adapté; enfin, un accompagnement éducatif lors du retour à domicile faisant suite à un de ses programmes, par le biais de ses antennes extra-muros localisées dans les différents cantons de Suisse romande.



Rapport d'activité 2014

Avant-propos



Les séjours de rupture - Un pas supplémentaire

Depuis quelques années, le besoin de pouvoir offrir une démarche alternative à nos foyers se fait sentir de plus en plus intensément, par une approche notamment plus courte, plus modulable et différente de l'hébergement traditionnel. Dès le début de son histoire, La Fontanelle a complété ses activités en foyer par des camps itinérants au cœur de la nature et de réels bénéfices ont rapidement été observés. En effet, sortir de la routine, être confronté à l'inconnu et faire confiance à l'adulte engage le jeune à affronter ses peurs, à remplacer la résistance par de l'engagement et de la responsabilisation, et à faire appel à de nouvelles ressources pour faire face aux épreuves qui se présentent. Cette approche pédagogique a donc été pratiquée durant des années avec les filles et garçons accueillis dans ses deux foyers. À partir de 2011, nous l'avons proposée comme une offre indépendante du programme des foyers et six expéditions de plus d'un mois sont venues compléter notre expertise pour nous permettre d'affiner encore cette prise en charge.

Nous avons par exemple constaté que certains critères créent de la résistance auprès de certains jeunes, par exemple la durée et la distance. Forts de ces constats, le pourtour d'un programme plus complet a été dessiné en 2014 et La Fontanelle a été en mesure de lancer dès 2015 un projet pilote de séjours de rupture sur trois ans; il propose sept expéditions par année, toutes différentes en termes de durées, d'activités et de lieux. Certains aspects, comme l'élément crucial de la sécurité, ont requis une attention particulière. Toutes nos procédures en la matière ont ainsi été revues et des formations spécifiques ont été mises en place pour les intervenants éducatifs. Pour le prix journalier également, facturé aux cantons au même tarif que celui des foyers, le défi était de taille, car ces séjours ne bénéficient pas d'une subvention fédérale comme c'est le cas pour les foyers.

Ce manque à gagner est compensé par la générosité de fondations et de donateurs qui soutiennent certains aspects des projets ou des éléments particuliers. Sans eux, ce programme n'aurait pas vu le jour et nous leur exprimons notre profonde gratitude.

Nicolas Mettan
Président



Du mercure dans votre terrain ?

Enfants et adolescents ont cette fabuleuse capacité à éponger ce qui se trouve dans leur environnement. Inconsciemment, ils absorbent les attitudes des personnes qui les entourent, le langage, le mode relationnel, les valeurs et bien d'autres choses encore. Si cette aptitude est une force indéniable pour s'adapter et grandir, elle a le défaut de ne pas différencier les bonnes des mauvaises influences, comme un terrain qui s'enrichit ou est contaminé par les produits avec lesquels il entre en contact. Travailler la surface pour qu'elle soit fertile représente déjà un labeur considérable, car la dureté du terrain, son imperméabilité ou son inaccessibilité peuvent décourager les plus persévérants. Lorsqu'il s'agit d'atteindre les couches profondes pour séparer les richesses des fragilités, l'investissement et la persévérance demandés sont plus importants encore.

Y a-t-il urgence? Pourquoi s'évertuer à le faire à cette période de l'adolescence?

Parce que, comme le montrent les recherches sur le cerveau, de multiples connexions neuronales se reconstruisent à cette période pour préparer le jeune homme ou la jeune femme à sa vie d'adulte. La saison de vie durant laquelle le champ se prête à un travail en profondeur est donc relativement courte. A cet âge, une habitude, une dépendance par exemple, peut être présente et active, mais elle n'est pas encore solidement ancrée à la personnalité. Plus tard, ces ancrages sont cimentés et des moyens plus importants sont nécessaires pour les arracher.

Nous sommes conscients que les besoins de la collectivité sont gigantesques et qu'il est difficile d'établir des priorités dans les engagements. La jeunesse, avec ses comportements provocateurs, inconstants ou fuyants, ne suscite pas toujours la sympathie, mais notre expérience nous a montré qu'investir dans ce moment-clé du développement de l'être humain profite aussi bien à la personne concernée qu'à l'ensemble de la société.

André Burgdorfer
Directeur

Les séjours de rupture

Voyage et Indiana Jones. Voici le genre de stéréotypes qui collent aux séjours de rupture. Bien que nous soyons attentifs à en parler avant le départ, les jeunes doivent presque systématiquement adapter leur représentation à la réalité en début de séjour de rupture, comme le démontre ce témoignage partagé suite au séjour de rupture en Patagonie en novembre 2014.

Là-bas, les échappatoires sont rares. Cela constitue un excellent moyen pour travailler sur la stratégie d'évitement qui est la problématique la plus fréquente des jeunes qui nous sont confiés. La confrontation à l'inconnu est éprouvante, et inattendu est le voyage intérieur qu'ils effectuent un peu malgré eux. Ce sont là les véritables forces de cette prise en charge atypique. Le trekking de cinq semaines au Népal durant le printemps 2014 n'a pas échappé à la règle: la première semaine, plusieurs jeunes auraient fait n'importe quoi pour interrompre le périple. Même scénario lors de la traversée de la Patagonie à vélo durant les six semaines d'automne. Mais tous ont trouvé en eux la force de persévérer, avec le soutien de l'équipe éducative qui, durant cette période, doit redoubler d'attention et de patience.

«Je ne m'attendais pas du tout à une difficulté physique comme ça, je ne pensais pas qu'on allait avoir des tâches, des objectifs, plusieurs entretiens...

Je ne m'attendais pas à devoir autant réfléchir par rapport à moi-même.»

C'est un défi considérable pour les participants comme pour les professionnels et leur satisfaction est immense lorsque des améliorations sont constatées. Elle est proportionnelle à la mobilisation des ressources qu'ils doivent développer pour tenir ferme sur le chemin.

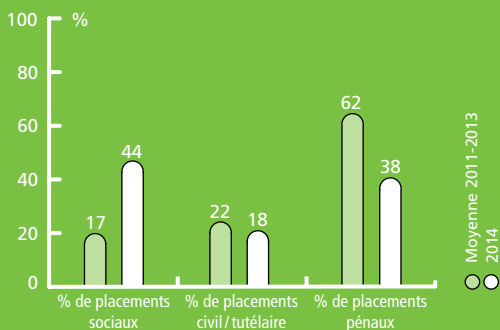
Si nous sommes convaincus de l'efficacité éducative de ces longs projets, nous percevons aussi que certains jeunes ont besoin d'une préparation supplémentaire, sous la forme d'une expérience préliminaire plus courte. D'autres ne peuvent simplement pas imaginer partir aussi loin et aussi longtemps. C'est ce constat qui nous a conduits à concevoir pour 2015 un programme de séjours de rupture plus varié en matière de durées, d'activités et de destinations.

Lors du retour à domicile, certains manifestent le besoin de recevoir un soutien éducatif pour aider à la transition. C'est ainsi que depuis plus de dix ans, La Fontanelle propose un accompagnement sur le nouveau lieu de vie du jeune, par le biais de ses antennes éducatives cantonales. Cette prestation peut également être sollicitée à la suite d'un séjour de rupture.

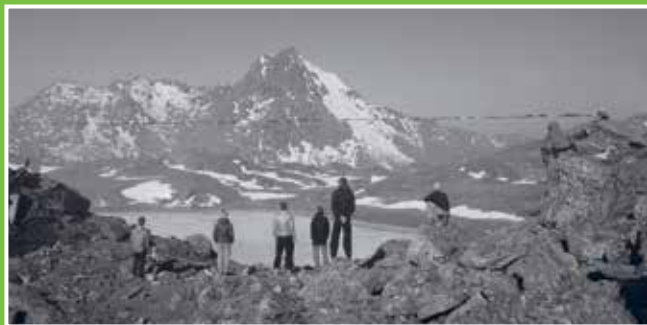
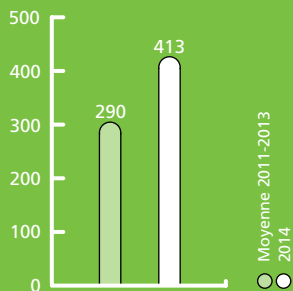
Provenance cantonale dans les séjours de rupture (%)



Type de placement par journée de placement (%)



Nombre de journées de placement



L'année en bref

Rénovation

Au foyer des filles, les locaux communs ont été rénovés pour y apporter lumière, couleurs et une meilleure isolation. Ces travaux ont pu être réalisés grâce au soutien de la Fondation Gohner, Teamco, la Loterie romande et la commune d'Anières.

Petits plats

Grâce à un soutien spécialisé externe, le foyer des garçons a perfectionné son approche culinaire. Étonnamment, les légumes cultivés à notre atelier jardin, muni d'une serre, n'ont pas été boudés par les jeunes.

Le foyer des filles

Chaque semaine, les filles accueillies au foyer développent leurs compétences à travers plus de dix ateliers différents: poterie, appui scolaire, atelier créatif, équitation, sport, etc. L'évaluation des aptitudes montrées à chaque atelier leur permet de suivre leur progression hebdomadaire concernant leur capacité à s'engager, à être en relation ou à s'adapter aux consignes. Toutes les six à huit semaines, ce programme hebdomadaire est interrompu par des camps d'une à plusieurs semaines, totalisant trois mois durant l'année. Le niveau d'intensité et d'exigence de ce programme

bouscule certaines filles à leur arrivée et les messages de reconnaissance, comme ce témoignage, sont plutôt rares durant cette période. Elles expriment toutefois souvent que la mise à distance de leur contexte n'est pas aussi difficile qu'imaginée au départ.

Vingt filles ont traversé ce programme en 2014, pour une durée de placement d'environ neuf mois. Elles avaient une moyenne d'âge de 16 ans à leur arrivée au foyer, un âge qui correspond aux chiffres des précédentes années. À nouveau, nous avons fait face à un douloureux paradoxe : plus nous travaillons certaines

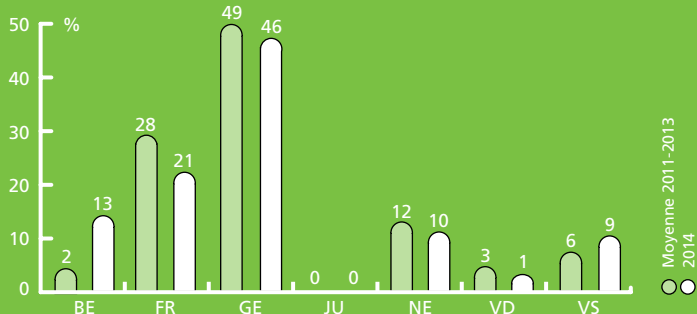
situations en profondeur, plus l'équilibre relationnel avec l'entourage est questionné, voire perturbé. Certaines familles ressentent en effet de la difficulté à accueillir le changement qui s'opère chez leur enfant, dans sa manière de voir les choses, l'expression de son vécu ou la distance relationnelle développée pour murir et devenir adulte. Lorsque trop de tensions surviennent dans ces situations, la jeune fille est tentée de remettre le couvercle, ce qui retarde son évolution ou provoque un retour vers les schémas contre-productifs dont elle a l'habitude. Il n'est pas rare que les parents eux-mêmes souhaitent le retour à domicile de leur enfant,

son absence leur étant insupportable. Lorsque cela est nécessaire, il est accompagné par nos antennes extra-muros situées dans les cantons romands, qui poursuivent les étapes du concept éducatif.

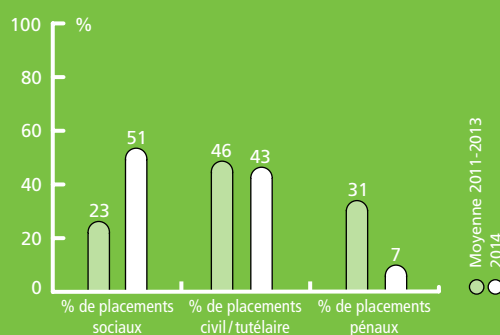
Tout au long du chemin partagé avec les jeunes, nous déployons beaucoup d'énergie pour expérimenter des pistes d'approvisionnement ou identifier une ouverture touchant à leur cœur afin de poser des fondements durables. Les messages d'anciennes résidentes qui nous parviennent régulièrement nous encouragent à persévérer dans ce sens.

«Merci pour cette expérience qui m'a donné une force inimaginable. Vous nous avez apporté de la maturité, le sens de la vraie vie et une seconde famille. Même si le combat continue aujourd'hui en moi, entre le bon, le mal, l'alcool, les angoisses, je me ressource au fond de moi et je me bats pour que le meilleur de moi gagne.»

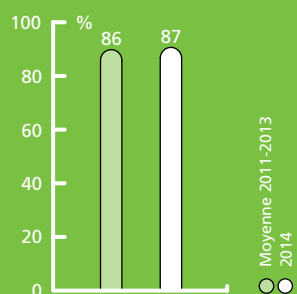
Provenance cantonale des filles en foyer (%)



Type de placement par journée de placement (%)



Taux d'occupation (%)



Gestion des cigarettes

Après avoir installé le coin fumeurs à l'extérieur pour rendre inconfortable cette consommation, nous avons franchi le pas suivant, celui de limiter à huit cigarettes la consommation journalière pour les fumeurs, ceci dans les deux foyers.

Collaboration médicale rassurante

Depuis le début de l'année, une nouvelle collaboration avec un pédopsychiatre cantonal enrichit notre perception de nos jeunes et nous permet de trouver des issues constructives pour les situations médicales d'urgences.

Le foyer des garçons

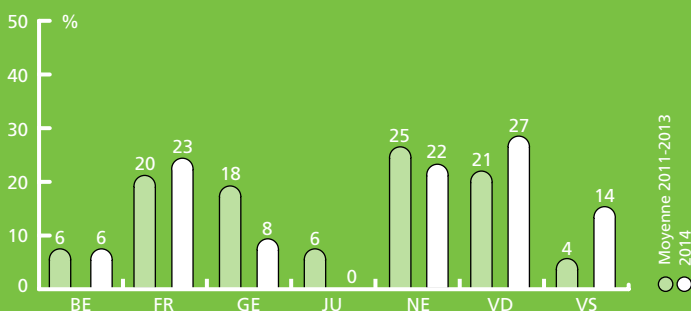
« Le début de mon placement était assez dur, mes mauvaises habitudes revenaient souvent, surtout celle de relâcher devant n'importe quel obstacle. Par chance, j'ai réussi à accumuler quelques semaines positives, même en continuant de faire des conneries. Cela m'a encouragé à faire encore un peu plus d'efforts et maintenant, après cinq mois, je constate des progrès dans plusieurs domaines; je suis devenu plus autonome et responsable et je vois plus clair sur énormément de choses. »

Bien que la mixité puisse être intéressante au sein d'un foyer d'accueil, nous apprécions de pouvoir accompagner les jeunes en fonction de leur genre. La trame philosophique, pédagogique et pratique est la même chez les garçons que chez les filles, notamment aider les jeunes à développer leur conscience de soi et leurs ressources, et travailler leur positionnement relationnel vis-à-vis de leur entourage. Bien que nous l'ayons diversifié ces dernières années, leur programme d'activités hebdomadaires est plus centré sur l'activité manuelle que celui des filles. Nous croyons en effet au bien-fondé de l'entreprise sociale de La Fontanelle, créée il y a plus de vingt ans, qui propose une série d'activités s'approchant des exigences du monde professionnel.

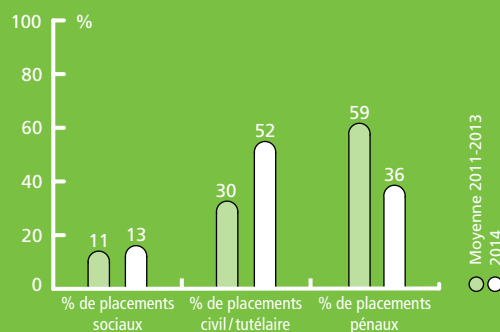
D'une moyenne d'âge de 16 ans, ils sont vingt-quatre garçons à être passés au foyer de Mex, pour une durée moyenne d'un peu moins de neuf mois. Une évidence s'est à nouveau imposée cette année: le changement ne suffit pas à lui seul; pour qu'il tienne sur la durée, il est nécessaire de prévoir une consolidation qui prend souvent passablement de temps.

Le témoignage ci-dessus intervient entre ces deux étapes, en cours de placement. Au début, ce jeune n'a pas cru à sa capacité à changer; à chaque petit pas représentant une avancée positive, il se sentait également régresser à cause de ses mauvaises habitudes. Les mois ont passé et tous ces petits pas accumulés ont finalement amené un changement observable. Mais cela n'est pas suffisant. Le travail sur soi doit se poursuivre dans une deuxième étape du placement, pour consolider les acquis et installer une forme de structure intérieure qui lui permettra, à lui tout seul, de maintenir cette nouvelle orientation de vie. Que ce soit au foyer des filles ou des garçons, c'est là véritablement le gain apporté par un séjour dans un programme du foyer: celui de poser des fondements plus solides.

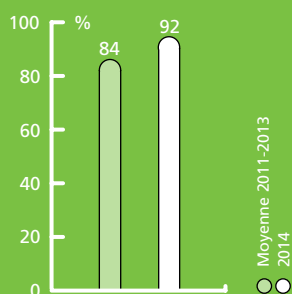
Provenance cantonale des garçons en foyer (%)



Type de placement par journée de placement (%)



Taux d'occupation (%)



Présentation de La Fontanelle

Une dizaine de visites ont été organisées pour des partenaires désirant connaître La Fontanelle. Pour mieux communiquer ce que les jeunes vivent au quotidien, un film a été réalisé au printemps. Par ailleurs, La Fontanelle a été invitée à présenter son action éducative lors d'une des manifestations qui célébraient les cent ans du Tribunal des mineurs de Genève.

Médias

Après leur passage en 2006, la RTS est revenue cet automne pour une émission « Temps présent » sur le devenir des jeunes filles. Elle devrait être diffusée durant le 1er semestre 2015.

Remerciements

Notre association s'engage au quotidien afin d'offrir des conditions qui favorisent un changement de cap chez les jeunes en difficulté. Bien que leurs provocations, leurs attitudes nonchalantes ou leurs insubordinations génèrent souvent de l'incompréhension, vous continuez à nous soutenir par vos dons en nature ou en argent. Cette solidarité et cette générosité nous touchent profondément et nous tenons à vous dire notre reconnaissance, car elles sont le signe de votre confiance en un avenir meilleur pour ces adolescents arrêtés sur le bord du chemin. Pour des raisons de place, nous ne mentionnons ici que les donateurs ayant versé un montant supérieur ou égal à cent francs. Que chacun d'entres-vous soit cependant assuré de notre sincère gratitude.

Fondation Isabelle Hafen, Lausanne • Fondation Pierre Demaurex, St-Sulpice • Fondation A. et K. Schenkel-Wagner, Bâle • Ville de Sion • Kiwanis Club Sierre-Soleil • Association Tour de Bellevue, Collombey • Christine Cook, Lully • Guidetti Sàrl, Monthey • Administration communale, Monthey • Kiwanis Club Monthey Chablais • Fédération des BR du Valais Romand, Evionnaz • François Veuthey, Martigny • Couvent Ste-Ursule, Sion • Michael Bassin, Pontenet • Guido Righetti, Villars-Bramard • Serge et Jeanine Guardado, Châtel-st-Denis • Micheline Matthex, Neuchâtel • Marcel et Nadia Franc Bazy, Mont-sur-Lausanne • Gilbert Dufour, Rolle • Fabien Dorsaz, Troistorrens • Thomas et Florence Matile Frutschi, La Sagne • Anne-Lise Gagnebin, Aigle • Constantin Paraskevopoulos, Lausanne • Marie-Paule Emonet, Martigny • Anne-Marie Grobet, Russin • Geneviève Beau, Versoix • Commune du Bas-Vully, Sugiez • Anne Schnegg, Aigle • Eva Haug, Villy-sous-Ollon • Christophe Roduit, Monthey • Damien Revaz, St-Maurice • Patrick Barman, St-Maurice • Marianne Melet, Lavey-Village • Mathieu Sarrasin, Sembrancher • Cédric Portier, Verbier • Sylvain Christinat, Grimisuat • Claude Joliat, Courtetelle • Catherine Frachebourg Gasser, Oberdorf • Eric Muller, Aubonne • Claude Mottola, Vérossaz • Claire Papazian, Genève • Werner et Denise Albisser, Meyrin • Michèle Baettig, Confignon • Laurence et Aline Kacher, Nyon • Elmeca SA, Monthey • Nelly Vauthey, Monthey • Marc Antonioli, Sion • Marie-Laure Favre, Vercorin • Abbaye de St-Maurice • Claude Alain et Astrid Emery, Arzier • Patrick Schneiter, Bovernier • André Karlen, Sion • Philippe Cherix, Sion • Simone Chappuis, Puidoux-gare • Piero Gastaldi, St-Maurice • Raymond Jacquemoud, Evionnaz • Jean-Luc Piguët-Golay, Lausanne • Georges Weber, Lausanne • Ariane Pittet, Bousens • Michel Mottier-Favre, Echichens-Vemaz • Christophe et Lise Suter, Aubonne • Maartje Keller, Bursinel • Yaël Liebkind, Onex Village • Clementina Peris, Meyrin • Alain et Irène Girardet, Vésenaz • Aude Rey, Signy • Gérard Zihlmann, Versoix • Fondation Praz-Soleil, Château-d'Oex • Bernard Oberson, Lentigny • Vincent et Patricia Corbaz, Brent • Marlène Peclard, Territet • Rico Wyss, Aigle • Gaston Morex, Aigle • Marc Niquille, Ollon • Nathalie Aeberhard, Ollon • Cap Sud Voyages SA, Blonay • Sylvain Defago, Monthey • François et Marie-Paule Deléglise, Choex • Bar la Mascotte, Val-d'Illeiz • Volets du Rhône, Val d'Illeiz • Pascal Piccinin, St-Maurice • Hôtel de La Dent-du-Midi, St-Maurice • Paroisse des Deux-Rives, St-Maurice • Helvetia Assurance, St-Maurice • Jean-Didier Roch, St-Maurice • Couvent des Capucins, St-Maurice • Jean-Marc Frossard, St-Maurice • François Pilet, Vouvy • Elfrieda Walder, Vouvy • Jean-Paul et France Tacchini, Evionnaz • Pascale et Gilbert Jordan, Evionnaz • Nicolas Mettan, Evionnaz • Laurent Badoux, Collonges • Pascal Nigro, Dorénaz • Hans Sigg, Leytron • Migros Valais, Martigny • Sabine Perruchoud, Martigny • Jeanine et Alex Guex, Martigny • Hélène Praz, Fully • Jean-Marie Cajoux, Fully • Antonio Moratalla, Fully • Banque Raiffeisen Martigny et Région, Fully • Brigitte Nicollier-Jordan, Médières • Michel Mooser, Sion • Eglise Réformée Evangélique du VS, Sion • Christian et Manuela Roux, Grimisuat • Evelyne Klein, Basse-Nendaz • Luce Jornod Barbezat, Neuchâtel • Claudine Marclay, La Chaux-de-Fonds • Jacqueline Oderbolz, Sierre • Frédéric Pellaz, Vissoie • Denis et Jocelyne Matti, Randogne • Anissa Balthasar, St-Maurice •




LaFontanelle

s'engage pour la réinsertion de jeunes en rupture.

Siège administratif

Rte des Plattiez 7

1890 Mex/VS

Tél. 027 766 40 00

Fax. 027 766 40 01

CCP 17-318105-4

info@lafontanelle.ch

www.lafontanelle.ch