

# LaFontanelle

1987-2017 / 30 ans d'engagement

Institution à vocation romande, La Fontanelle a célébré son trentième anniversaire en 2017. Pour marquer l'événement, elle a privilégié le partage d'expériences, sous la forme de conférences ouvertes à un large public sur les problèmes liés à l'adolescence, ainsi qu'avec des journées baptisées Mond'Ado adressées aux parents. Les manifestations ont eu un succès qui a dépassé toutes les attentes, avec une participation évaluée à plus de deux mille personnes. La diversité et la richesse des rencontres ont renforcé La Fontanelle dans son engagement à rejoindre les garçons et les filles en difficulté au cœur de leurs besoins.

L'accompagnement en foyers à Mex et Vérossaz, en séjours de rupture et dans les familles des jeunes a été enrichi par des interventions inédites. Désormais, une nouvelle prestation appelée Programme Oxygène est aussi proposée.



## Rapport d'activité

2017

## AVANT – PROPOS

« Tout s'accélère... » Cette remarque est dans toutes les bouches. Notre rythme de vie se précipite et nous donne l'impression de s'emballer de façon incontrôlable. Le carrousel qui tourne de plus en plus vite pousse inéluctablement des personnes vers l'extérieur, au risque de les éjecter. Les familles que côtoie La Fontanelle sont généralement à la limite et manquent d'ancrages suffisants pour revenir au centre, là où la force centrifuge est la moins forte.

L'année 2017 a offert plusieurs occasions de rejoindre ces familles à travers les manifestations organisées pour le trentième anniversaire de La Fontanelle. Cinq conférences organisées en Suisse romande sont venues enrichir les débats d'idées entre professionnels et bénéficiaires. Elles ont été complétées par cinq Journées Mond'Ado, qui ont réuni des parents d'adolescents autour de la boîte à outils utilisée par La Fontanelle. Des vidéos réalisées à partir de ces événements sont disponibles sur notre site Internet, pour continuer à ressourcer ceux qui cherchent à mieux comprendre la période de l'adolescence.

Plus intelligents relationnellement, plus expressifs, plus créatifs, mais aussi plus immatures, plus anxieux et moins aptes à se conformer aux normes collectives, les jeunes de la nouvelle génération prennent à défaut les intervenants dans l'enseignement, l'éducation, la pédopsychiatrie. Les outils d'alors ne sont plus adaptés à l'encadrement de ces nouvelles personnalités qui sont désormais majoritaires. Évident dans les écoles, le constat est le même dans les hôpitaux ou les pharmacies, qui voient un nombre grandissant d'adolescents et d'adolescentes recourir aux médicaments.

Désirés et programmés par leurs parents, la plupart des enfants sont aujourd'hui soumis à une nouvelle attente : celle d'être heureux. Épargnés par la frustration, la souffrance, la difficulté, le risque, ils sont surprotégés et, à l'heure de s'intégrer dans le monde des adultes, les adolescents sont effrayés par les affrontements et la dureté qu'ils observent. Résistance passive, crises de colère liées à la difficulté de gérer des frustrations et troubles anxieux sont caractéristiques de ces générations-là. Ce thème a été traité sous différents

En plus de cette organisation, l'institution a bien entendu poursuivi son travail d'accompagnement des jeunes en difficulté et de leurs familles, et les foyers ont même enregistré des taux d'occupation inhabituellement élevés. Le trentième a aussi été source d'inspiration pour une nouvelle prestation proposée dès 2018, le Programme Oxygène. Le comité de La Fontanelle est admiratif et reconnaissant pour la créativité et l'endurance de l'équipe éducative, d'autant qu'elle aussi est embarquée dans ce carrousel incontrôlable. Nous sommes conscients des efforts qui sont consentis et des aptitudes qui sont développées pour maintenir le cap.

Enfin, notre gratitude s'adresse également aux nombreux donateurs qui renouvellent régulièrement leur confiance à l'association. À la lecture de ces lignes, ils ne manqueront pas de constater que les actions spéciales déployées par La Fontanelle tout au long de l'année n'auraient pas été possibles sans leur grande générosité. Nous remercions de tout cœur chacun d'entre eux.

Nicolas Mettan, *président*

angles dans nos derniers Échos. Le défi de l'accompagnement consiste à évoluer progressivement de la protection à la responsabilisation.

Le constat n'est pas nouveau : la société tend à s'individualiser au détriment du collectif et nous observons un glissement des valeurs partagées vers des repères individuels. Chez les jeunes, ce phénomène est encore renforcé par la surprotection des adultes. La solidité de nos sociétés reposant encore aujourd'hui sur notre capacité à être solidaire, cette vague de fond va sans nul doute entraîner quelques bouleversements. Il ne s'agit pas d'un plaidoyer pour un retour à l'éducation normative autrefois privilégiée qui favorisait l'intégration à la société ; c'était souvent au détriment de l'épanouissement personnel. Cette nouvelle approche est profitable pour beaucoup, mais nous sommes préoccupés de constater qu'elle ébranle aussi des fondements importants. Nous vous proposerons d'y réfléchir à travers une nouvelle conférence en mai 2018 et les prochaines éditions de l'Écho.

André Burgdorfer, *directeur*



## MARS GE

Conférence de **Antonia Bachero**  
et **Pierre Trivero**  
*X, Y, Z... comprendre  
les nouvelles générations ?*  
Journée Mond'Ado à Genève



## AVRIL VS

Conférence de **Isabelle**  
*Déchiffrer nos émotions*  
Journée Mond'Ado à

# LE FOYER DES FILLES

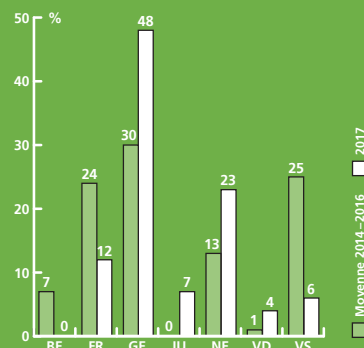
À quinze minutes de l'effervescence de la civilisation, sur un plateau qui domine la région du Chablais, le foyer des filles s'institue en lieu sûr et bienveillant. Les adolescentes en rupture qui y sont placées y trouvent du soin et un abri pour se ressourcer et repartir sur de meilleures bases. Encore faut-il qu'elles puissent et veuillent laisser tomber leurs fards pour emprunter la passerelle qui les placera face à elles-mêmes, prérequis indispensable au changement. Cette traversée met en lumière les comportements qu'elles ont développés au fil des années pour résister aux contraintes d'environnements délétères ou de contextes difficiles. Il peut s'agir d'une attitude qui vise à être reconnue, à être acceptée, voire à obtenir le droit d'exister, mais poussée à un tel extrême que la jeune fille en oublie de respecter ses propres besoins et celui des autres ; ou encore d'un comportement très contrôlant, adopté pour se protéger d'une maltraitance chronique, mais qui finalement l'a enfermée dans une prison dont elle ne parvient plus à s'échapper.

Quelques adolescentes accueillies en 2017 étaient aux prises avec un de ces schémas et lorsque l'accompagnement éducatif leur a fait prendre conscience de la spirale pernicieuse dans laquelle elles étaient entrées, certaines ont eu peur du vide sous la passerelle. Cela s'est manifesté par un repli sur soi et un refus d'accueillir les propositions éducatives ou par

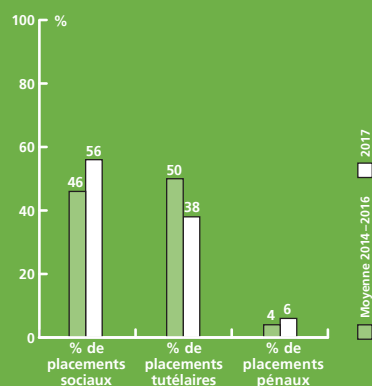
des actes de violence sur soi et sur les autres d'une telle force que les cassures occasionnées ont été irréparables. Consciente de ce qui était en train de se jouer, l'équipe éducative a alors été dans une position délicate. Elle devait à la fois trouver une solution pour préserver le cheminement prometteur des autres filles du groupe tout en laissant celles qui avaient besoin de manifester leur détresse progresser à leur rythme. Cela s'est soldé à deux reprises par une séparation, car la situation n'offrait plus d'issue à court terme.

Ces événements sont très douloureux pour tous : pour les jeunes filles qui tentent de s'intégrer et dont le processus est menacé par celle qui est en opposition, pour l'adolescente qui entre en résistance car elle s'expose à l'échec, et pour les accompagnants qui s'engagent pour elle et voient, impuissants, la jeune se mettre en danger et parfois fragiliser tout le groupe. Malgré ces difficultés, notre volonté d'offrir un accompagnement chaleureux reste intacte, car nous avons la conviction qu'il permet à chacune d'expérimenter l'authenticité et leur offre plus de chance de cheminer vers leur vraie identité de femme. Nous cherchons à ce que la majorité parvienne à atteindre cet objectif. En 2017, le foyer a accueilli dix-huit filles au total durant l'année pour une durée moyenne de placement de 8,5 mois. La moyenne d'âge était de seize ans.

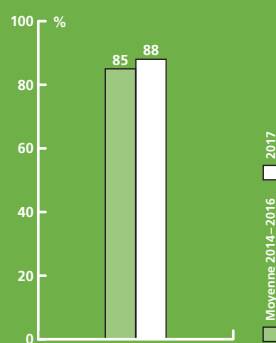
Provenance cantonale des filles en foyer (%)

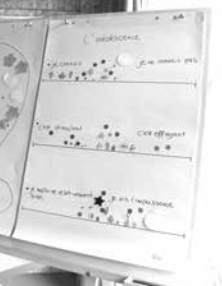


Type de placement par journée de placement (%)



Taux d'occupation (%)





e Fillozat  
ns  
St-Maurice



JUIN  
FR

Conférence de Thérèse Hargot  
*Une jeunesse sexuellement libérée.  
Ou presque !*  
Journée Mond'Ado à Bulle



SEPT  
NE

# LE FOYER DES GARÇONS

Au foyer des garçons, un nouvel aménagement des espaces verts prévoyait la plantation d'arbres fruitiers et nous avons dû couper deux arbres vieux de plus de 30 ans, plantés à l'origine de La Fontanelle. Faire de l'espace pour laisser le champ libre à un futur incertain est une belle métaphore de ce que l'équipe éducative vit chaque jour avec les jeunes en panne que nous accueillons. Comment les jeunes pousses résisteront-elles au gel et au vent? La terre sera-t-elle suffisamment riche pour leur permettre de croître harmonieusement? Quand seront-elles capables de donner du fruit? Jusqu'où devons-nous les protéger ?

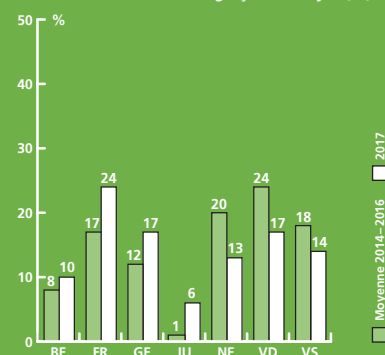
En 2017, la gestion de la consommation de produits psychotropes, essentiellement du cannabis, au foyer des garçons a été une vraie gageure. Dans notre pratique habituelle, nous préservons les jeunes de l'envie de consommer en les éloignant de leur réseau de consommateurs et en rendant l'acquisition de produits difficile jusqu'à ce qu'ils se sentent prêts à assumer l'abstinence. Cette année, le risque de renoncer précocement à cette protection a dû être pris à plusieurs reprises. La situation a en effet exigé que la priorité soit mise sur l'expérimentation de la capacité à prendre des responsabilités. Les rechutes ont été plus visibles, plus avouées, plus désécurisantes. Le groupe aussi bien que

l'équipe ont dû trouver leurs marques dans cette tourmente, mais l'abaissement du niveau de protection a permis de placer le jeune devant les conséquences de ses choix et de travailler sur la rechute.

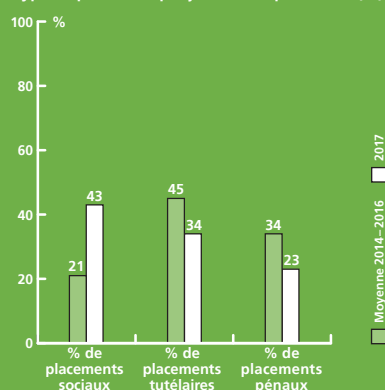
Chez ces jeunes malmenés, les fruits sont longs à venir. Il est nécessaire de faire preuve de patience, d'adapter la façon de faire, de revoir ses attentes, sans jamais perdre de vue que chacun d'entre eux a besoin de ressentir une considération authentique et sincère pour s'ouvrir. Nous ne possédons pas de recette magique, mais l'expérience nous aide à explorer de nouvelles approches et à choisir le dosage de la mesure en fonction de la situation. Le recours à des thérapies individuelles et le travail de renforcement de la confiance en soi ont constamment été complétés par l'apprentissage du vivre ensemble et de l'ouverture à l'autre.

Ce sont vingt-deux jeunes qui ont pu être accueillis en 2017, âgés en moyenne de seize ans et pour une durée moyenne de placement de 10,7 mois. Derrière ces chiffres et ces moyennes, des individus aux histoires différentes qui ont eu besoin de passer par des étapes communes pour grandir et pour franchir certains caps avant de se sentir capable d'intégrer le monde des adultes.

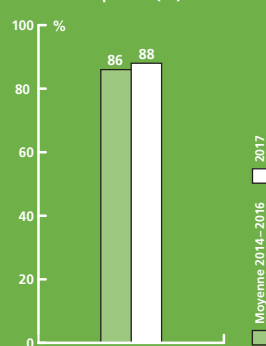
Provenance cantonale des garçons en foyer (%)



Type de placement par journée de placement (%)



Taux d'occupation (%)







**Conférence de Olivier Jorand**  
*Comment les neurosciences impactent l'éducation ?*

Journée Mond'Ado à Bienne (Berne)



**Conférence de Jean-Jacques Wittezaele**  
*La logique relationnelle qui conduit à l'impasse, aux comportements insensés, voire à la maladie.*

Journée Mond'Ado à Yverdon



OCT  
VD

# LES SÉJOURS DE RUPTURE

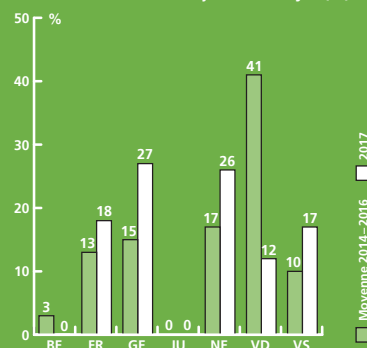
La Fontanelle emmène des adolescents et adolescentes dans la nature pour vivre une expérience forte et souvent transformatrice. Ces séjours de rupture sont proposés aux jeunes accueillis en foyer et, depuis sept ans, à des externes, comme une prestation en soi. Amenés loin de la civilisation et accompagnés dans l'exploration de grands espaces vierges, ils apprennent à vivre avec les ressources naturelles, sans les artifices et substituts proposés en milieu urbain. Ils prennent conscience qu'ils dépendent du groupe et de leur environnement pour satisfaire leurs besoins vitaux. Surtout, ils ne peuvent pas se soustraire aux exigences de la situation et sont contraints à y faire face. Cela les rend inventifs et les entraîne à aller chercher en leur for intérieur des compétences ignorées, renforçant leur propre estime et leur confiance en eux. Toutefois, l'aventure doit avoir la bonne mesure: suffisamment stimulante pour que le jeune ressente l'envie de se dépasser et de repousser ses limites, mais avec des ambitions mesurées pour qu'il ne construise pas de répugnance pour le dépassement de soi.

Si le séjour de rupture mobilise beaucoup d'énergie chez l'adolescent, on oublie parfois qu'il en exige considérablement des intervenants éducatifs. Soumis aux mêmes aléas et inconforts que les jeunes, ils œuvrent à préserver le fragile équilibre qui s'installe dans le groupe tout en répondant aux besoins individuels. Le mélange des

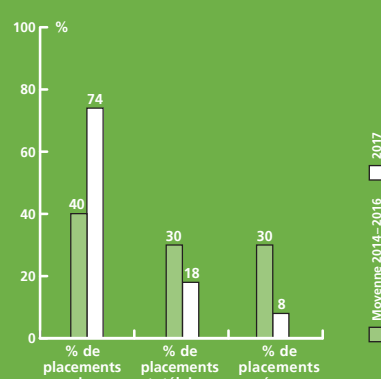
problématiques des jeunes forme un cocktail qui peut se révéler explosif, mais il exerce aussi une pression bénéfique sur les carapaces et fait souvent tomber les masques. Pour nos accompagnants, la conduite de ces situations exigeantes demande une grande agilité émotionnelle et intellectuelle. Formés à la gestion du risque et des situations extrêmes, ils sont généralement deux éducateurs/trices pour six à huit jeunes. Leur motivation et le sens qu'ils donnent au séjour de rupture jouent un rôle déterminant dans la réussite du projet.

Déjà perceptible les précédentes années, le besoin de compléter notre offre par une prestation qui vise les mêmes objectifs, mais sous une forme moins éprouvante, s'est imposée cette année, tant pour les jeunes que pour les accompagnants. En 2017, nous avons accompagné dix-sept jeunes d'une moyenne d'âge de seize ans dans deux aventures longues, l'une en Mongolie et l'autre dans le désert Marocain, et une aventure courte, en canoë sur les rivières d'Auvergne. Face au défi représenté par ces séjours de rupture, le seuil de tolérance a été dépassé pour certains adolescents, nous conduisant à développer une approche complémentaire. Les événements du trentième anniversaire nous ont alors fourni une source d'inspiration, enrichis par le rapprochement avec les parents d'adolescent. Cela nous a amenés à concevoir le Programme Oxygène, qui sera mis en œuvre dès le début de 2018.

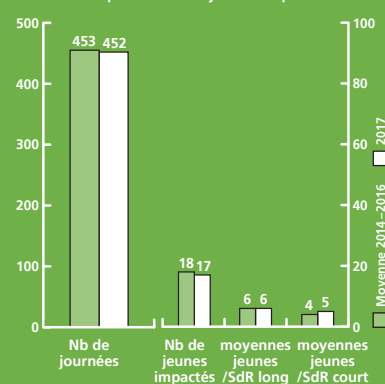
Provenance cantonale des jeunes en foyer (%)



Type de placement par journée de placement (%)



Journées de placement et jeunes impactés



# MERCI INFINIMENT

Année anniversaire, 2017 a pu être exceptionnelle grâce à la générosité de très nombreux donateurs, que nous remercions ici chaleureusement. Pour des raisons de place, nous ne mentionnons que ceux dont le don était supérieur ou égal à cent francs, bien que chaque donation compte. Ces montants donnent à La Fontanelle l'occasion d'explorer de nouvelles approches pour améliorer encore l'accompagnement. En particulier, les événements organisés au cours de cette année ont permis de dédier du temps aux parents d'adolescents dans un échange d'expérience et d'expertise, dans le but de mieux les associer au travail de réintégration des jeunes, car ils jouent un rôle essentiel dans la dynamique de la famille. Nos remerciements vont aussi à l'équipe de La Fontanelle, ainsi qu'aux nombreux prestataires qui ont largement contribué au succès des manifestations proposées.

Fondation Isabelle Hafen, Lausanne • Kiwanis Club Bex-Salin, Bex • Fondation Ephphata, Bulle • Fondation Pierre Demaurex, St-Sulpice • JBF Finance SA, Savigny • Jacques Guignard, Oron La Ville • Couvent Ste-Ursule, Sion • Ville de Sion • Joël et Estelle Mottier, Les Moulins • Kiwanis Club Sierre-Soleil, Sierre • Michel Dufour, Mont-Sur-Rolle • Marc Niquille, Ollon • Thomas et Florence Matile Frutschi, La Sagne • Administration Communale, Monthey • SEIC, Vernayaz • Pascal et Marie-Laure Ramseyer, Bex • Anne-Marie Grobet, Russin • Gilbert et Jacqueline Dufour, Rolle • Bernard et Andrée Dufour, Confignon • Eglise Evangélique Réformée, Villars-sur-Ollon • Micaël et Corinne Martin, Vinzel • Administration Communale, Vionnaz • Antonio Moratalla Zarzo, Fully • Alberto et Geneviève Canciani, Blonay • René-Marc Blaser, Epalinges • Christine Cook, Lully • Anne-Lise Gagnebin, Aigle • Marc Antonioli, Sion • Gérard et Janine Follonier, Sion • Michel Mottier-Favre, Echichens • André Burgdorfer, Mex • Nicolas Fasel, Fully • Michel Mooser, Sion • Anne Schnegg, Aigle • Helvetia Assurance, St-Maurice • Laurence Kacher, Nyon • Guidetti Sàrl, Monthey • Paroisse Des Deux-Rives, St-Maurice • Evelynne Edgar-Zangger, Chavannes-près-Renens • Michel Schadt, St-Maurice • Elisabeth et Erik Jan Veldman, Remaufens • Claude Alain et Astrid Emery, Arzier-Le Muids • Nathalie Martinal, Vernayaz • Gérard Zihlmann, Versoix • Peter Rolf Oxenham, Morgins • Guido Righetti, Villars-Bramard • Jean-Pierre et Madeline Heiniger, Mex • Luce Jornod Barbezat, Neuchâtel • Jean-Marc Houriet, Aigle • Ariane Pittet, Bousens • Philippe Cherix, Sion • Philippe et Martine Rochat, Echichens • Administration Communale, Evionnaz • Pauline Herren, Les Posses-Sur-Bex • Patrick Barman, St-Maurice • Robert Chappuis, Bex • Marlène Peclard, Territet • Claire Papazian, Genève • Administration Communale, Veytaux • Anne Chardonnens, Ravoire • Annie Schwitzguebel, Rougemont • Michael Bassin, Pontenet • Maryline Guignet-Malbrook, Hermenches • Jean-Paul Duroux, St-Maurice • Eric Muller, Aubonne • Armand et Heidi Heiniger, Meyrin • Michel et Chantal Dorsaz, Fully • Werner et Denise Albisser, Meyrin • Christoph Hug, Winterthur • Christine Sayegh, Chêne-Bougeries • Patrick Schneider, Bovernier • Catherine Frachebourg Gasser, Oberdorf • Isabelle Heritier, Moudon • René Baum, Genève • A. Varone SA, Martigny • Administration Communale, Charrat • Administration Communale, Evionnaz • Couvent Des Capucins, St-Maurice • Fontannaz SA, Bex • Nicollerat Combustibles, Martigny • Planchamps SA, Vouvy • Hervé Di Nocera, Ollon • Sabine Perruchoud, Martigny • Jacques J. Nater, Troistorrens • Michel Salomon, Yvonand • Jacques et Erica Bochatay-Rossier, St-Maurice • Jean-Marc et Jacqueline Schorpp, Concise • Pascal Nigro, Dorenaz • Günter Ausserladscheider, Aigle • Françoise Perraudin, Verbier • Gilles Ackermann, Aigle • Pascale et Gilbert Jordan, Evionnaz • Anissa Balthasar, St-Maurice • Christophe Roudit, Monthey • Coutaz SA, St-Maurice • Michèle Baettig, Confignon • Laurent et Nathalie Szopinski, Vernier • Livio et Barbara Quarino, Monthey • Gilliane Wagnière, Orbe • Rita Heiniger, Lausanne • Jocelyne Fossé, Veytaux • Fabrice et Véronique Zuchuat, Verossaz • Violaine Monnerat, Fribourg • Elmecca SA, Monthey • Danielle Gavin-Pousaz, Sergey • Valérie Dischinger, Grône • Claudine Marclay, La Chau-de-Fonds • Christian et Manuela Roux, Grimisuat • Pharmacieplus St-Maurice, St-Maurice • Administration Communale, Finhaut



*Siège administratif*

*Rte des Plattiez 7*

*1890 Mex/VS*

*Tél. 027 766 40 00*

*Fax. 027 766 40 01*

*CCP 17-318105-4*

*info@lafontanelle.ch*

*www.lafontanelle.ch*